



(Photo : Laurence Freeman, Italie)

Sagesse du jour

(2020-06-10)

À la lumière de cette expérience de méditation, nous sommes capables de voir l'équilibre de l'amour dans notre vie ; ce grand pouvoir équilibrant de l'amour qui nous crée et nous accompagne tout au long de notre vie ; qui nous guérit - parfois douloureusement - qui nous guérit et nous enseigne ; l'amour qui est avec nous, qui nous accompagne sur notre route. Non pas l'amour que nous essayons d'obtenir, mais l'amour qui est constamment avec nous. Nos yeux s'ouvrent, par la méditation, pour voir combien ce pouvoir de l'amour est présent au milieu de tous nos déséquilibres, de tous nos égarements, de toute notre agitation. Même dans les distractions de notre méditation, nous sommes capables de comprendre, de percevoir, de ressentir de plus en plus profondément la présence de la paix. Et ce que la méditation nous apprend aussi, en nous apprenant à nous aimer nous-même, à aimer les autres et à aimer Dieu, c'est que toutes les relations sont en fait des aspects d'une seule et même relation.

*(Apparences de l'Amour 3 - Aspects of Love 3, Laurence Freeman OSB)*