



(Photo Laurence Freeman, Birmanie)

Sagesse du jour

(2020-06-05)

Vous n'avez même pas besoin d'essayer d'aimer les autres. Il est impossible d'essayer, de se forcer à aimer quelqu'un, de se forcer à s'aimer soi-même. Ce n'est pas un acte de volonté. Par la nature même de l'expérience d'être aimé, nous sommes poussés à devenir aimant. Elle nous révèle notre vraie nature et notre vrai potentiel. Mais bien sûr, cette expérience de l'amour de Dieu pour nous, nous ne devons pas la limiter à nos seules émotions, à ce que nous ressentons, pas même à nos idées mentales de Dieu. Cette expérience de l'amour de Dieu qui inonde le cœur est plus profonde que cela. Elle est plus profonde que le mental et les émotions. Elle nous ouvre à la relation fondamentale de notre être, à notre identité la plus profonde. Et c'est dans cette relation à Dieu que s'enracinent toutes nos autres relations, y compris notre relation à nous-même. Qu'est-ce qui peut être plus profond que notre relation à nous-même ? C'est notre relation à Dieu, la source de notre être. Bien sûr, cette expérience d'être aimé par Dieu inonde l'esprit et les émotions, et même le corps. Elle transfigure chaque aspect de notre être - le corps et l'esprit, tous les niveaux du mental. Mais elle est plus profonde que tout cela. C'est précisément parce qu'elle peut toucher toutes les parties de notre être, y compris notre corps, qu'elle est plus profonde que tout.

(*Apparences de l'Amour 3 - Aspects of Love 3*, Laurence Freeman OSB)