

3 juin 2020



(Photo Laurence Freeman)

Sagesse du jour

(2020-06-03)

Il est tout à fait évident que c'est Dieu qui nous a aimés en premier, que Dieu nous a créés par amour pour nous. Rien n'est plus évident, mais c'est une évidence que nous oublions toujours. En méditant, nous apprenons à nous en souvenir, à nous rappeler que Dieu nous a aimés en premier. Et en nous ouvrant à cette vérité, en l'acceptant, nous faisons l'expérience de l'amour de Dieu qui inonde le tréfonds de notre cœur par l'Esprit Saint qu'Il nous a donné. Nous faisons l'expérience d'être aimés, nous nous acceptons comme aimés, nous nous laissons aimer. C'est ce que nous faisons dans la méditation. Et le résultat direct de cela est de devenir capables de nous aimer nous-même, d'aimer les autres et d'aimer Dieu.

*(Apparences de l'Amour 3 - Aspects of Love 3, Laurence Freeman OSB)*