



(Photo Laurence Freeman, Malaisie)

Sagesse du jour

(2020-05-24)

La seule manière d'aborder la complexité des relations humaines, c'est d'apprendre à aimer : apprendre que l'amour est la force unificatrice de toute relation humaine, qu'il s'agisse de la relation avec nos proches, avec ceux qui nous ont fait du mal et qui ne le regrettent peut-être pas, ou avec l'humanité en général : avec le clochard dans la rue comme avec la souffrance que nous voyons sur nos écrans de télévision. C'est le même amour qui nous relie à toutes ces relations. La seule façon de gérer la complexité des relations humaines, qui sont si complexes, est la simplicité de l'amour. Un amour où nous ne jugeons pas, nous ne rivalisons pas, mais où nous nous acceptons et nous respectons mutuellement et où nous apprenons la compassion. Et ainsi, en apprenant à aimer les autres, nous libérons la joie intérieure de l'être, joie qui rayonne vers l'extérieur à travers nous et à travers nos relations pour atteindre les autres. C'est pourquoi les communautés, les familles et les mariages n'existent pas seulement pour la perfection des personnes dans ces relations immédiates. Ils existent aussi pour rayonner vers l'extérieur l'amour de la famille, des parents, des membres de la communauté, au-delà d'eux-mêmes. Rayonner au-delà de nous cette joie, cette simplicité de l'amour, va toucher tous ceux qui entrent en contact avec nous.

(*Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2*, Laurence Freeman OSB)