



(Photo Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-05-23)

Le sens de la compassion, c'est quand nous prenons l'autre en considération, quand nous pleurons avec ceux qui pleurent, mourons avec ceux qui meurent, souffrons avec ceux qui souffrent. C'est la compassion du Christ, qui a uni en lui toute l'humanité : « Lorsque vous avez donné un verre d'eau à un homme qui avait soif, c'est à moi que vous l'avez donné. Ce que vous avez fait au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait. (Matthieu 10,42 ; 25,40)

Ainsi, l'amour de nous-même, que nous apprenons par le calme de la méditation, nous conduit directement et naturellement à l'amour des autres. Mais ensuite, à mesure que nous apprenons à accepter les relations de notre vie comme le terrain sacré de notre vie et les sacrements de la vie divine, que nous apprenons à vivre les relations avec les autres, nous devons aussi apprendre la maîtrise et l'art des relations humaines, apprendre à abandonner nos projections sur les autres si nous voulons les aimer. Aimer les autres, comme s'aimer soi-même, c'est laisser l'autre être ce qu'il est.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*