



(Photo Laurence Freeman – Hong Kong)

Sagesse du jour

(2020-05-22)

Aimer l'humanité signifie que nous devons être capables de traiter chaque membre de l'humanité comme une personne unique. Nous arrivons ici à la grande différence entre la compassion et la pitié. La pitié, c'est quand nous aimons quelqu'un qui souffre, mais que cet amour est encore lié à notre propre peur. Lorsque nous voyons la souffrance d'un autre, par exemple, lorsque nous voyons quelqu'un mourir, nous ne pouvons pas nous empêcher de craindre notre propre mort. Et si nous sommes dominés par cette peur, même inconsciemment, nous avons pitié de la personne qui est en train de mourir. Nous disons : "Le ou la pauvre". Lorsque notre amour rencontre la souffrance de l'autre personne et échappe à cette dynamique de la peur, brise cette dynamique de la peur égocentrique en nous, nous ne pensons plus à l'autre personne qui souffre comme une personne à plaindre, nous la considérons comme nous nous considérons nous-même. Elle n'est pas séparée de nous.

(*Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2*, Laurence Freeman OSB)