



(Photo Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-05-16)

La façon dont nous apprenons à nous aimer nous-même est d'être tranquille. La façon dont nous apprenons à nous aimer les uns les autres est de retirer les projections que nous faisons sur les autres. Ces projections sont de deux sortes. Il y a les projections positives : "Cette personne est la plus merveilleuse que j'aie jamais rencontrée au monde." "C'est la communauté la plus merveilleuse que j'aie connue de toute ma vie, elle a toutes les réponses qu'il me faut." "Cette relation va me combler et me satisfaire, elle répond à tous mes besoins et va guérir toutes les blessures que j'ai eues." De telles projections idéalistes doivent être retirées. Pour aimer les autres, nous ne pouvons pas les condamner à jouer les rôles de nos projections idéalisées. Le retrait de ces projections est une étape majeure de la maturité et c'est, bien sûr, le travail que nous accomplissons dans la méditation.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*