

# Liste des 58 COMMUNAUTÉS de méditation de MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)

(Aussi sur le site web de MCQRFC :  
<https://www.meditationchretienne.ca/trouver-une-communauté/> )

Communauté mondiale de  
la Méditation chrétienne

---

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA  
(MCQRFC)



**MCQRFC:** 46 communautés de méditation chrétienne au Québec  
et 12 communautés francophones ailleurs au Canada

**Présidente :** Louise Hébert-Saindon

**Adresse postale :** MÉDITATION CHRÉTIENNE (MCQRFC)  
105, chemin du Richelieu, bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

**Téléphone :** 450-446-4649

**Courriel :** [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)

**Site Internet :** [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)



## Liste des 58 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

### 47 communautés \* au Québec \*

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1)	<b>BELOEIL</b> COMMUNAUTÉ MARIE-RIVIER Église Sainte-Maria-Goretti 360, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Beloeil (Québec) J3G 4H4 (stationnement et entrée par l'arrière, rue des Tilleuls, la porte à droite...)	Lundi	19h30	Pour informations : Yvon R. Théroux (Aide; marc Bellemare)	450-464-3704 <a href="mailto:robertyvontheroux@gmail.com">robertyvontheroux@gmail.com</a> 450-446-4649 <a href="mailto:info@meditationchretienne.ca">info@meditationchretienne.ca</a>
2)	<b>BLAINVILLE</b> Paroisse Sainte-Famille (à l'église Saint-Rédempteur) 421, boulevard Curé-Labelle Blainville (Québec) J7C 2H4	Jeudi	19h00	Francine Gaudet	450-979-3460 <a href="mailto:jacquesdes@yahoo.ca">jacquesdes@yahoo.ca</a>
3)	<b>BROSSARD</b> (maison privée) Brossard (Québec) J4Y 1E9	Jeudi	19h00	Francesca Luconi	450-676-1307 <a href="mailto:frances.luconi@sympatico.ca">frances.luconi@sympatico.ca</a>
<b>DRUMMONDVILLE</b>					
4)	<b>1-Drummondville</b> Basilique Saint-Frédéric (Oratoire St-François d'Assise) 219, rue Brock Drummondville (Québec) J2C 1M2	Mercredi	13h30	Yves Grondin	819-472-2345 <a href="mailto:y.grondin@cgocable.ca">y.grondin@cgocable.ca</a>
5)	<b>2-Drummondville</b> BON-PASTEUR Maison des Frères Maristes 100, 11 <sup>e</sup> Avenue Drummondville (Québec) J2B 2X3	Jeudi	19h00	Sylvain St-Arnaud et Élise Forcier	<a href="mailto:sylvas2@hotmail.com">sylvas2@hotmail.com</a> <a href="mailto:eliseforcier.fbp@cgocable.ca">eliseforcier.fbp@cgocable.ca</a>
6)	<b>3-Drummondville</b> Presbytère Christ-Roi (sous-sol – du côté de la 110 <sup>e</sup> Avenue) 1800, boul. Mercure Drummondville (Québec) J2B 3N7	Lundi	19h00	Michel Bédard et Nicole Dutrisac	819-472-4872 <a href="mailto:bedard.michel@cgocable.ca">bedard.michel@cgocable.ca</a> <a href="mailto:n.dutrisac@cgocable.ca">n.dutrisac@cgocable.ca</a>
<b>GATINEAU</b>					
7)	(secteur Hull) L'ARCHE AGAPÈ 19, rue Hanson Gatineau (Québec) J8Y 3M4	Jeudi	19h30	Lucie Smeltzer-Legault	819-827-1278 <a href="mailto:luciesmeltzerlegault@videotron.ca">luciesmeltzerlegault@videotron.ca</a>
8)	(secteur Aylmer) COMMUNAUTÉ KICHESUPI église Saint-Médard 25, rue Saint-Médard Aylmer (Québec) J9H 7E4	Mercredi	19h00	Jocelyne Kupfer Côté	819 684-0360 <a href="mailto:jokupfer@hotmail.fr">jokupfer@hotmail.fr</a>
9)	<b>Résidence Notre-Dame</b> 39, rue Amherst Gatineau (Québec) J8Y 2W1	Lundi	15h30	S. Raymonde Desaulniers	819-776-3103 <a href="mailto:desaulniers_ray22@hotmail.com">desaulniers_ray22@hotmail.com</a>
10)	<b>JOLIETTE</b> Cathédrale de Joliette - 132, boul. Saint-Charles-Borromée N Joliette (Québec) J6E 6H6	Jeudi	19h30	Normand Loiseau	450-759-7701 <a href="mailto:nloiseau51@hotmail.com">nloiseau51@hotmail.com</a>
11)	<b>LACHUTE</b> La Grotte de Notre-Dame-de- Lourdes (Les Franciscains) 250, rue Providence Lachute (Québec) J8H 3X5	Lundi	19h00	Pierre Brunette, o.f.m.	450-562-3655 <a href="mailto:pierreeofm@gmail.com">pierreeofm@gmail.com</a>
12)	<b>LAVAL</b> Église Saint-Louis-de-Montfort 635, boulevard des Laurentides Laval (Québec) H7G 2V7	Mercredi	10h15	Pierre Lacroix Nicole Major	450-663-4753 <a href="mailto:nicolemajor2@yahoo.ca">nicolemajor2@yahoo.ca</a>



## Liste des 58 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	<b>LIEUX</b>	<b>JOUR</b>	<b>HEURE</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
	<b><u>LONGUEUIL</u></b>			<b>(2 communautés)</b>	
13)	<b><u>1-Longueuil</u></b> Maison de Prière Notre Dame 180, rue de Normandie, Longueuil (Québec) J4H 3N9	Mardi	19h30	Michel Richer  Line Sanscartier	450-466-9188 ou 450-674-4884 <a href="mailto:michel.richer0@hotmail.com">michel.richer0@hotmail.com</a> <a href="mailto:line.sanscartier@hotmail.com">line.sanscartier@hotmail.com</a>
14)	<b><u>2-Longueuil (secteur : Lemoyne)</u></b> Halte Marie-Rose 165, rue René-Philippe Lemoyne (Québec) J4R 2J9	Lundi	19h00 à 20h30	Christiane Lafaille	450-349-1720 <a href="mailto:christiane.lafaille@hotmail.ca">christiane.lafaille@hotmail.ca</a>
15)	<b><u>MARIEVILLE</u></b> église de Marieville 603, rue Claude-de-Ramezay Marieville (Québec) J3M 1J7	Jeudi (aux 2 semaines)	19h30	Claudette Fournier  Martial Brassard	450-460-7382 <a href="mailto:claudetdes@gmail.com">claudetdes@gmail.com</a> 450-464-1127 <a href="mailto:martial_brassard@hotmail.com">martial_brassard@hotmail.com</a>
16)	<b><u>MONTEBELLO (sacristie)</u></b> 462, rue du Boisé Montebello (Québec) J0V 1L0	Lundi	15h00	Gilles Labrosse	819-423-5148 <a href="mailto:gilleslabross@videotron.ca">gilleslabross@videotron.ca</a>
	<b><u>MONTRÉAL</u></b>			<b>(5 communautés)</b>	
17)	<b><u>1- Montréal – Maison Orléans-1</u></b> (métro Pie IX) 2166, avenue D'Orléans Montréal (Québec) H1W 3R9	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> Mercredi du mois	19h30 à 21h00	Alain Blanchette	514-522-8373 <a href="mailto:maison.orleans@hotmail.com">maison.orleans@hotmail.com</a>
18)	<b><u>2- Montréal – Maison Orléans-2</u></b> « Atelier de méditation et de cheminement spirituel » INSCRIPTION OBLIGATOIRE	3 <sup>e</sup> vendredi du mois (septembre à juin)	11h30 à 15h30	Lyse Masse	514-522-8373 <a href="mailto:lyse.masse@gmail.com">lyse.masse@gmail.com</a>
19)	<b><u>3- Montréal–Oratoire Saint-Joseph</u></b> Pavillon Jean XXIII (métro Côte-des-Neiges) 4300, chemin Queen-Mary Montréal (Québec) H3V 1A6	Mardi	19h15	Hélène D'Anjou	514-733-1486 <a href="mailto:hdanjou@hotmail.com">hdanjou@hotmail.com</a>
20)	<b><u>4- Montréal – Bordeaux-Cartierville</u></b> église Saint-Joseph-de-Bordeaux Carrefour Foi et Spiritualité 12 075, rue Valmont (coin Viel) Montréal (Québec) H3M 1G5 (métro Henri-Bourassa + bus 690)	Jeudi	13h30	Claudette Boulianne	514-334-8336 <a href="mailto:claudette.boulianne@gmail.com">claudette.boulianne@gmail.com</a>
21)	<b><u>5- Montréal –Pointe-aux-Trembles</u></b> Sanctuaire du Sacré-Cœur 3650, boul. de la Rousselière Montréal (Québec) H1A 2X9	Mardi	19h15	Michel Brochu  Lucie Lasalle	514-983-2962 <a href="mailto:michel.n.brochu@gmail.com">michel.n.brochu@gmail.com</a> 514-645-3384 <a href="mailto:lucie.las@hotmail.com">lucie.las@hotmail.com</a>
22)	<b><u>NICOLET</u></b> Centre de prière Assomption 160, rue du Carmel Nicolet (Québec) J3T 1Z8	Mercredi	19h00	Sœur Marielle Baril	819-293-4560 <a href="mailto:mariebaril@sogetel.net">mariebaril@sogetel.net</a>
	<b><u>QUÉBEC</u></b>			<b>(5 communautés)</b>	
23)	<b><u>1- Communauté Saint-Dominique</u></b> Église Saint-Dominique 175, Grande Allée Ouest Québec (Québec) G1R 2H1	Mardi	19h30	Madeleine Cartier  (aide) Lise Massé	418-623-9408 <a href="mailto:madcartier@gmail.com">madcartier@gmail.com</a> 418-522-9930 <a href="mailto:limamot@hotmail.com">limamot@hotmail.com</a>
24)	<b><u>2- Communauté de l'Atrium</u></b> Cours et manoir de l'Atrium 545, rue Francis-Byrne Québec (Québec) G1H 7L3	Mardi	19h15	Pierre Therrien  et Anita Caron	418-527-1458 <a href="mailto:p.therrien@bell.net">p.therrien@bell.net</a> 418-626-1623



## Liste des 58 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
25)	(Secteur Sainte-Foy-Sillery) <b>3- Communauté</b> <b>Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle</b> Église Saint-Jean-Baptiste-de-la-Salle 2550, rue Biencourt Québec (Québec) G1V 1H3	Mercredi	13h30	Hélène Eason Viviane Gibson	418-658-8805 <a href="mailto:easonh@videotron.ca">easonh@videotron.ca</a> 418-651-0677 <a href="mailto:vivig@videotron.ca">vivig@videotron.ca</a>
26)	<b>4- Communauté</b> <b>Saint-Louis-de-France</b> Église Saint-Louis-de-France 1576, route de l'Église Québec (Québec) G1W 3P5	Mercredi	19h00	Francine Latour Michèle Attard	581-742-6035 <a href="mailto:francinelatour5@gmail.com">francinelatour5@gmail.com</a> 418-651-0805 <a href="mailto:attmich@gmail.com">attmich@gmail.com</a>
27)	<b>5- Communauté</b> <b>Université Laval</b> 2325, rue de la Vie-Étudiante Québec (Québec) G1V 0B1	2e et 4e <u>mercredis</u> du mois	18 h 30 à 20 h 00	Giraud Ekanmian	<a href="mailto:meditation.chretienne.etudiante@gmail.com">meditation.chretienne.etudiante@gmail.com</a> 418-928-7840
28)	<b>RAWDON</b> Sous-sol du presbytère Marie-Reine-du-Monde 3759, rue Queen Rawdon (Québec) J0K 1S0	Mardi	16h00	Raymond Gravel	450-834-3667 <a href="mailto:raymondgravel@sympatico.ca">raymondgravel@sympatico.ca</a>
29)	<b>SAINTE-ADELE / MONT ROLLAND</b> Presbytère de l'Église, 166, rue Lesage Sainte-Adèle (Québec) J8B 2R4	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> <u>mardis</u> du mois	19h00	Annie Brodeur	450-229-2555 <a href="mailto:annie.brodeur@cgocable.ca">annie.brodeur@cgocable.ca</a>
30)	<b>SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD</b> Presbytère de la paroisse St-Adolphe, 1845, rue du Village Saint-Adolphe-d'Howard, Qc J0T 2B0	Lundi	19h00	Gilles Beaulieu	819-327-3111 <a href="mailto:gilles.beaulieu@cgocable.ca">gilles.beaulieu@cgocable.ca</a>
31)	<b>SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</b> Sacristie de l'église de Sainte-Agathe 37, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1J5	Mercredi	19h00	Sr Huguette Provost : Courriel... Françoise Vear :	819-321-3382 <a href="mailto:fvear2@gmail.com">fvear2@gmail.com</a>
32)	<b>SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE</b> (église de Saint-Bruno) 1668, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T9	Lundi	9h00	Michel Lanctot	450-653-7369 <a href="mailto:f.lanctot@videotron.ca">f.lanctot@videotron.ca</a>
	<b>SAINT-JEAN-sur-RICHELIEU</b>			<b>(3 communautés)</b>	
33)	<b>1- (secteur : Saint-Luc)</b> Église de Saint-Luc (sacristie) 350, boulevard Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2W 2A3	Lundi	14h00	Claire Landry	450-515-7713 <a href="mailto:mekaf@videotron.ca">mekaf@videotron.ca</a>
34)	<b>2- (secteur : Iberville)</b> Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Lundi	16h30	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 <a href="mailto:jeancgagne@hotmail.com">jeancgagne@hotmail.com</a>
35)	<b>3- (secteur : Iberville)</b> Presbytère et sacristie de l'église Saint-Athanase : 500, 1 <sup>re</sup> Rue Saint-Jean-sur-Richelieu QC J2X 3B2	Mardi	9h30	Jean-Charles Gagné	450-358-4804 <a href="mailto:jeancgagne@hotmail.com">jeancgagne@hotmail.com</a>



## Liste des 58 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

	LIEUX	JOUR	HEURE	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
36)	<b><u>SAINTE-JÉRÔME</u></b> Centre Le Rocher 520, boul. Bourassa Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1X9	Mercredi	19h00	Jean-Pierre Contant	450-431-1603 <a href="mailto:contantjeanpierre@gmail.com">contantjeanpierre@gmail.com</a>
	<b><u>SHERBROOKE</u></b>			(2 communautés)	
37)	<b><u>1-</u></b> au Dynastie (condos – phase 2) 190, rue Dom-Bosco Nord Sherbrooke (Québec) J1L 2G6	Mercredi	19h00	Lionel Chartier	819-791-8607 <a href="mailto:lionelchartier@videotron.ca">lionelchartier@videotron.ca</a>
38)	<b><u>2-</u></b> sanctuaire de Beauvoir 675, côte de Beauvoir Sherbrooke (Québec) J1C 0B8	Mercredi (aux 2 semaines)	13h00	Claude Poulin	819-564-8286 <a href="mailto:claudepoulin@live.ca">claudepoulin@live.ca</a>
39)	<b><u>SOREL-TRACY</u></b> sous-sol de l'église Saint-Pierre 170, rue George Sorel-Tracy (Québec) J3P 1E1	Lundi	10h30	Simone Milette Jeannine Pellerin	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a> 450-743-7571 <a href="mailto:janouka53@hotmail.com">janouka53@hotmail.com</a>
40)	<b><u>THETFORD MINES</u></b> Centre régional du Deuil 390, rue Labbé Thetford Mines (Québec) G6G 1Z3	Mardi	10h00	Roger Lessard	418-335-6694 <a href="mailto:rogles@hotmail.ca">rogles@hotmail.ca</a>
	<b><u>TROIS-RIVIÈRES</u></b>			(2 communautés)	
41)	<b><u>1-</u></b> Communauté Jean XXIII (secteur Trois-Rivières-Ouest) Centre communautaire Jean XXIII 5815, rue de la Montagne Trois-Rivières (Québec) G8Y 3S3	Mardi (aux 2 semaines)	19h30	Victor Bilodeau	<a href="mailto:victorbilodeau2009@hotmail.com">victorbilodeau2009@hotmail.com</a> 819-379-0464
42)	<b><u>2-</u></b> Communauté Les Franciscains Salle : Père-Frédéric 864, boul. Saint-Maurice Trois-Rivières (Québec) G9A 3P8	Mardi	19h00	Michel Boyer, franciscain	819-378-4864 <a href="mailto:michelboyer1944@gmail.com">michelboyer1944@gmail.com</a>
43)	<b><u>VALLEYFIELD</u></b> Centre diocésain 11, rue de l'église Valleyfield (Québec) J6T 1J5	Jeudi	10h00	Lise Daignault et Gisèle Martin	450-747-4031 <a href="mailto:lisedaignault@hotmail.com">lisedaignault@hotmail.com</a> 450-377-8960 <a href="mailto:giselemartin09@hotmail.com">giselemartin09@hotmail.com</a>
44)	<b><u>VARENNES</u></b> À la sacristie de la basilique Sainte-Anne 30, rue de la Fabrique Varennnes (Québec) J3X 1R1	Lundi	19h30	Simone Milette	450-746-4367 <a href="mailto:simone_milette@hotmail.com">simone_milette@hotmail.com</a>
45)	<b><u>VAUDREUIL-DORION</u></b> Presbytère de l'église St-Michel 414, avenue Saint-Charles Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2M6	Lundi	19h30	Nicole Savoie	514-616-7727 <a href="mailto:nicole.savoie@eclosion.ca">nicole.savoie@eclosion.ca</a>
46)	<b><u>VICTORIAVILLE</u></b> sacristie de l'église Sainte-Victoire 99, rue Notre-Dame Ouest Victoriaville (Québec) G6P 1R8	Mardi (aux 2 semaines)	19h00	Robert Chrétien	819-357-7423 <a href="mailto:bobydou@videotron.ca">bobydou@videotron.ca</a>



## Liste des 58 COMMUNAUTÉS de Méditation chrétienne (MCQRFC)

<b>13 communautés * dans les autres régions francophones du Canada *</b>					
	<b>LIEUX</b>	<b>JOUR</b>	<b>HEURE</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
	<b>*Manitoba*</b>				
	<b><u>SAINT-BONIFACE</u></b>				<b>(2 communautés)</b>
47)	<b>1-</b> Villa Aulneau - suite 237 Résidence: Missionary Oblate Sisters 601, rue Aulneau Winnipeg (Manitoba) R2H 2V5	Mercredi	14h00	Sr. Dora Tétreault	204-594-6365 ou 204-233-7287 <a href="mailto:doratetreault@live.ca">doratetreault@live.ca</a>
48)	<b>2-</b> Cathédrale de Saint-Boniface (au sous-sol) 109, avenue de la Cathédrale Winnipeg (Manitoba) R2H 0H7	Mardi (sessions bilingues mais surtout francophones)	19h00	René Fontaine	204-233-2747 204-899-0284 <a href="mailto:renefontaine@shaw.ca">renefontaine@shaw.ca</a>
49)	<b><u>SAINTE-ANNE-DES-CHÊNES</u></b> Paroisse Sainte-Anne-des-Chênes 162, avenue Centrale Sainte-Anne-des-Chênes (Man.) R5H 1C3	Mardi	19h00	Norbert Ritchot	204-422-8043 204-371-4727 <a href="mailto:nsritchot@shaw.ca">nsritchot@shaw.ca</a>
	<b>*Nouveau- Brunswick*</b>				
50)	<b><u>BERESFORD</u></b> Église Saint-Nom-de-Jésus 825, rue Principale Beresford, NB, E8K 1V7	Mardi	19h00	Claudia Desrosiers	506-545-6122 <a href="mailto:claudiadesrosiers3@gmail.com">claudiadesrosiers3@gmail.com</a>
51)	<b><u>CAMPBELLTON</u></b> Centre Espérance: 506-789-7604 2½ rue Arran Campbellton, NB, E3N 1K4	Mardi	19h30	Johanne Poirier, f.m.a.	506-753-3597 <a href="mailto:johpoi@hotmail.com">johpoi@hotmail.com</a>
	<b><u>MONCTON</u></b>				<b>(2 communautés)</b>
52)	<b>1-</b> Université de Moncton (sous-sol de la chapelle)	Lundi	13h00	Sr. Norma Belliveau	506-854-4971 <a href="mailto:normabel@nb.sympatico.ca">normabel@nb.sympatico.ca</a>
53)	<b>2- Dieppe</b> Église Saint-Anselme (sacristie) 1014, rue Amirault Dieppe, NB, E1A 1C9	Jeudi	19h00	Murielle Desrosiers	506-229-1249 <a href="mailto:murielled@gmail.com">murielled@gmail.com</a>
	<b>*Ontario*</b>				
54)	<b><u>ORLÉANS</u></b> Paroisse Sainte-Marie 4831, chemin Innes Orléans (Ontario) K4A 4B3	Jeudi	17h00	Darquise Poupart	613-830-3156 <a href="mailto:poupartdarquise@yahoo.ca">poupartdarquise@yahoo.ca</a>
	<b><u>OTTAWA</u></b>				<b>(4 communautés)</b>
55)	<b>1-</b> église Sacré-Cœur Campus Université d'Ottawa 591, rue Cumberland Ottawa (Ontario) K1N 7K3	Mercredi	19h00	Florence Marquis-Kawecki	613-523-1309 cell. 613-296-9682 <a href="mailto:florencecmk@rogers.com">florencecmk@rogers.com</a>
56)	<b>2-</b> église Notre-Dame de Lourdes 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Mercredi	14h30	Gilles Côté Lorraine Nadeau	613-842-4536 <a href="mailto:gilleslcote@gmail.com">gilleslcote@gmail.com</a> 613-745-2938 <a href="mailto:lnadeau2938@gmail.com">lnadeau2938@gmail.com</a>
57)	<b>3-</b> église Notre-Dame de Lourdes-2 (communauté Vanier) 435, chemin de Montréal Ottawa (Ontario) K1K 0V2	Jeudi	19h30	Serge Després	613-601-4110 <a href="mailto:serge_despres@rogers.com">serge_despres@rogers.com</a>
58)	<b>4-</b> église St-Remi (salle Yvon-Soucy) 2821, avenue Dumaurier, Ottawa (Ontario) K2B 7W3	Vendredi	19h00	Jacques Boyer	613-868-0508 <a href="mailto:jacquesboyer210@gmail.com">jacquesboyer210@gmail.com</a>