



Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-05-13)

L'attention, l'attention pure, est le contraire de la distraction. Si la distraction est une sorte d'imperfection primaire ou l'état primaire d'une maladie, alors l'attention est la guérison. L'attention est saine et mène à la plénitude. L'essence de la prière est l'attention, et non l'intention ou le refus de quelque chose.

Laurence Freeman, OSB