



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-05-07)

Nous ne pouvons pas aimer les autres si nous n'avons pas posé comme base d'arriver à nous aimer nous-même. Ou pour le dire autrement, car ce n'est pas aussi noir et blanc que cela, le degré d'amour que nous pouvons avoir pour nous-même est celui que nous pouvons avoir pour les autres. C'est très difficile parce que certains psychologues nous disent que l'ego a mis en place la plupart de ses mécanismes de défense dès l'âge de trois ans. À cet âge, nous n'avons pas beaucoup de contrôle sur ce que nous faisons ou ce à quoi nous ressemblons. Mais nous avons le temps, et nous devons utiliser au mieux le temps dont nous disposons. Pour cela, ce petit mécanisme de l'ego est nécessaire. Il est nécessaire pour les première et deuxième étapes de l'apprentissage de l'amour. Nous avons besoin de l'ego pour nous aimer nous-même, et nous en avons besoin pour aimer les autres. Nous en avons particulièrement besoin pour aimer les autres parce que nous devons être capables de voir l'autre comme un "autre". À partir de notre propre vision limitée du monde, nous ne pouvons pas faire ce saut si nous ne pouvons pas voir que l'autre est autre que nous. C'est la première étape.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*