



(Photo : Laurence Freeman, Belgique)

Sagesse du jour

(2020-05-06)

De l'Évangile de Jean :

*« Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres. À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples. »* Jean 13,34-5

Le premier aspect de l'amour est l'amour de soi - parvenir à une véritable acceptation de soi, à une véritable connaissance de soi et donc être capable de se transcender. Nous pouvons en parler, en faire de la théologie et de la psychologie, mais nous devons savoir comment le faire. Je pense que le grand don de la méditation est qu'elle nous montre, par une expérience personnelle très réelle, que pour apprendre à s'aimer, il suffit d'apprendre à être immobile, à parvenir à l'immobilité. Face à ce mystère de l'amour, nous arrivons à comprendre que l'amour de soi est la condition nécessaire pour pouvoir obéir à ce commandement de Jésus : aimer les autres, s'aimer les uns les autres.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*