



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-05-05)

Si nous pouvons apprendre à voir la réalité, elle nous guérit. Le simple fait de la voir et de vivre avec elle apporte la guérison. Elle nous amène à une nouvelle forme de spontanéité, une renaissance, une appréhension directe de l'expérience, la spontanéité d'un enfant, celle que nous devons retrouver pour entrer dans le royaume. C'est la spontanéité de la vraie moralité, celle de faire naturellement ce qui est juste, non pas en vivant selon des règles, mais selon ce que le père John Main appelait la seule moralité : celle de l'amour. Cette expérience de l'amour de soi nous donne une capacité renouvelée de vivre avec moins d'efforts. La vie devient moins une lutte, un combat, un effort. Elle nous ouvre ce que nous avons tous entrevu, d'une certaine manière et à un certain moment, par l'amour : que notre nature essentielle est joyeuse ; à la base, nous sommes des êtres joyeux. Si nous pouvons apprendre à savourer les dons de la vie, à voir ce qu'est vraiment la vie, la bonté qu'elle nous apporte, nous pourrions accepter ses tribulations, ses difficultés, ses problèmes et ses souffrances. C'est ce que nous apprenons doucement, lentement, jour après jour, en méditant.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*