



Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-04-28)

L'immobilité signifie être sans effort. Lorsque nous sommes immobiles, nous ne faisons pas d'effort. Ce n'est pas un effort de la volonté, c'est pourquoi, dans la méditation, nous ne cherchons pas à aimer Dieu, ni à nous aimer nous-même, ni à aimer notre prochain. Nous entrons sans effort dans cet état totalement naturel. L'ego, qui essaie toujours de s'efforcer à faire des choses, trouve dans l'immobilité son plus grand défi, car dans l'immobilité nous cessons d'essayer, nous cessons de faire des efforts. Dans l'immobilité, nous découvrons une nouvelle liberté, une liberté qui se situe au-delà de l'effort, au-delà de nos volontés égocentriques : celle d'être sans effort, en harmonie avec le flux de la vie.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*