



Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-04-26)

Comment s'aimer soi-même ? Nous nous aimons en restant immobiles. L'immobilité est une grande discipline, c'est la grande découverte de la méditation. L'immobilité est la dynamique de la transcendance. Plus nous sommes immobiles, plus nous transcendons nos limites. L'immobilité ne signifie pas s'arrêter. Elle n'est pas statique. Nous pouvons comprendre ce qu'est l'immobilité lorsque nous la considérons comme faisant partie de l'ensemble du processus de croissance de la nature. Il existe une relation très importante entre l'immobilité et la croissance. L'immobilité n'est pas incompatible avec l'action.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*