



(Photo : Laurence Freeman, Angleterre)

Sagesse du jour

(2020-04-25)

Par la puissance de l'Esprit, la méditation nous apprend à guérir les blessures de ces extrêmes. Et lorsqu'on accueille l'Esprit, lorsqu'on s'ouvre à la dimension spirituelle, on apprend la dynamique de l'amour de soi. On apprend à vivre dans la loi de cette dynamique qui consiste, tout d'abord, à s'accepter tel que l'on est, sans jugement et sans partialité, avec nos défauts, nos faiblesses et toutes nos tendances. On apprend à se connaître, à comprendre le sens de ce qu'on accepte. Il ne suffit pas de s'accepter soi-même. S'accepter signifie qu'il faut parvenir à se connaître, et alors seulement, en se connaissant, on peut voir au-delà de soi, voir qu'on n'est pas limité à cette personne égocentrique particulière que l'on pense être, mais qu'on est plus grand que cela, que notre vrai centre n'est pas en nous-même, mais en Dieu. Acceptation de soi, connaissance de soi et transcendance de soi.

*(Apparences de l'Amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*