



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-04-24)

La méditation, nous le savons, est une voie de modération, une voie médiane. Il est très difficile de rester sur le chemin étroit de la méditation. Il est beaucoup plus facile, et c'est une tendance constante, de s'écarter de la voie, soit vers le mépris de soi et l'abnégation d'un côté, soit vers la complaisance, le relâchement et le laxisme d'un autre. Nous voyons cela très clairement exprimé aujourd'hui dans les mouvements spirituels de notre époque. Certains mouvements dénotent une complaisance totale : tout est permis, faites ce que vous voulez, ce qui vous fait envie. D'un autre côté, en particulier dans le fondamentalisme et dans certaines sectes, il y a une extrême rigidité, une peur du plaisir et de l'harmonie et une abnégation démesurée.

*(Apparences de l'amour 2 - Aspects of Love 2, Laurence Freeman OSB)*