



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-04-21)

C'est une chose que nous apprenons en méditant : faire face à notre côté sombre, à notre péché, à toutes ces dynamiques complexes et contradictoires qui se déroulent en nous, et y faire face sans aveuglement, sans déni, sans pieuse évasion. Nous y faisons face et acceptons la responsabilité de ce que nous sommes en nous-même, et nous dépassons les divisions que nous impose la spiritualité négative du rejet de soi.

(Apparence de l'amour 2 - *Aspects of Love 2*, Laurence Freeman OSB)