



(Photo : Laurence Freeman)

Sagesse du jour (2020-04-19)

La difficulté et le défi est que nous commençons par apprendre à nous aimer nous-même. La plupart d'entre nous arrivent à la méditation avec d'importantes forces de haine de soi, de méfiance et de rejet de soi. On a dit à bon nombre d'entre nous, en particulier dans notre éducation religieuse, qu'il fallait se méfier de nous-même ; on nous a appris à faire un examen de conscience, dès l'enfance. Lorsqu'on nous a appris à nous confesser, notre premier réflexe, celui auquel nous avons été formés, était qu'il fallait d'abord chercher ses défauts parce que ce sont les aspects de nous-même dont Dieu est le plus conscient, et que nous devons avoir peur parce que nous en serons punis. On nous a donc appris, dès notre plus jeune âge, à nous considérer fondamentalement comme un pécheur douteux et dangereux.

(Apparence de l'amour 2 – Aspect of love 2, Laurence Freeman OSB)