



(Photo : Laurence Freeman, Angleterre)

Sagesse du jour (2020-04-15)

Méditer, c'est devenir un étudiant en amour. Nous en venons à comprendre à quel point l'amour est au centre de toute activité, qu'il est la longueur d'onde de toute communication, la lumière et l'énergie qui sous-tendent tout ce que nous sommes et tout ce que nous faisons. Il est le sens ultime de toute notre expérience. Parce que l'amour est notre besoin humain le plus profond, nous le recherchons. Mais nous le redoutons aussi parce qu'il peut si souvent nous conduire à souffrir et qu'il est si étroitement associé à la perte de notre sentiment familier d'identité. Lorsque nous aimons, nous changeons, nous devenons une personne différente, nous devenons une forme différente de la même personne. À cause de cela, et parce que la mort est impliquée dans cette perte de notre peur, de nos mécanismes complexes de désirs et de défense, nous nous dérobons souvent à ce que nous désirons. Nous aspirons à l'amour et nous le fuyons. Nous créons les conditions nécessaires à son épanouissement, puis nous détruisons ces conditions. Nous établissons des relations puis nous les fuyons. Nous donnons puis nous reprenons. Nous nous ouvrons, puis nous nous refermons. Ainsi, l'être humain découvre, grâce à l'amour, à quel point nous sommes complexes et combien nous pouvons être contradictoires avec nous-mêmes. Nous découvrons, par la méditation, combien nous avons de conflits et de tensions intérieures.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)