



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-04-11)

L'amour, nous le savons, est le plus fort et le plus humain de nos besoins. Nous avons besoin d'amour même pour grandir physiquement. Les scientifiques et les médecins semblent maintenant s'accorder sur le fait que si un enfant, un nourrisson, manque de l'affection, la tendresse, l'amour et l'attention nécessaires, au niveau affectif, même le meilleur traitement physique ne permettra pas à cet enfant de se développer, pas même physiquement. Notre besoin d'amour est donc profondément ancré dans notre nature biologique. Nous avons besoin d'amour pour grandir ; nous avons besoin d'amour pour être. Et parce que c'est notre besoin le plus profond et le plus humain, c'est aussi notre blessure la plus douloureuse. Nous ressentons nos blessures les plus douloureuses et les plus intérieures lorsque nous éprouvons un manque d'amour, que nous ne recevons pas assez d'amour. Il peut s'agir de blessures inconscientes, nous pouvons ne pas en être conscients ; c'est pourquoi nous avons mal et souffrons intérieurement : nos blessures les plus profondes proviennent de ce besoin d'amour. Et nous savons tous, bien que nous agissions souvent comme si nous ne le savions pas, que l'amour décide de la qualité de notre vie.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)