



(Photo : Laurence Freeman, Terre Sainte)

Sagesse du jour

(2020-04-04)

La merveilleuse et profonde vision chrétienne est que l'amour est cette connaissance qui naît de l'immobilité, lorsque nous laissons les idées s'en aller. Ce n'est que dans l'amour que nous sommes capables de tout connaître pleinement. Dans cette immobilité de la méditation, libres des concepts et libres des préjugés, nous sommes capables, comme le disait le père John, d'entrer directement dans l'expérience. Nous n'essayons plus de vivre une expérience, raison pour laquelle la plupart d'entre nous se retrouvent si perturbés : nous entrons dans quelque chose, puis nous commençons à vouloir l'observer, l'analyser, nous voulons en avoir le contrôle, nous voulons pouvoir l'utiliser et expérimenter l'expérience. Ce que nous apprenons dans la méditation, par la pratique toute simple de l'immobilité et du lâcher prise de toute pensée, est que nous sommes capables d'entrer dans l'expérience d'être une personne à part entière. Et les expériences qui se produisent n'ont alors pas d'importance.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)