



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-04-03)

Nos concepts et nos idées nous empêchent souvent de vivre en plénitude. Dans la méditation, nous abandonnons radicalement, et très simplement, les cadres conceptuels dans lesquels nous essayons d'emprisonner la vie et la réalité. En nous libérant de cette prison conceptuelle dans laquelle nous passons souvent une grande partie de notre vie, nous commençons à goûter la liberté du Royaume, la glorieuse liberté des enfants de Dieu. C'est une découverte étonnante, si simple qu'elle est impossible à décrire : lorsqu'on est capable de voir, d'être en relation avec une chose sur laquelle on avait auparavant des idées fixes et qu'on est maintenant capable de comprendre directement, parce qu'on a été capable d'abandonner ces idées, ces jugements et ces préjugés, ces idées préconçues. C'est ce que la méditation nous permet de faire sur nous-même, sur les autres et sur Dieu.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)