



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-04-02)

C'est dans l'immobilité que vient la connaissance : "Arrête-toi et sache que je suis Dieu." Dans cette connaissance, nous parvenons non seulement à connaître Dieu bien sûr, mais aussi à nous connaître nous-même. L'immobilité de la méditation, qui est la discipline que nous pratiquons jour après jour, est une immobilité dans laquelle nous arrêtons de faire, de penser, de juger, de prévoir, d'analyser. C'est dans cette immobilité, lorsque nous apprenons à nous arrêter, que naît une connaissance, une connaissance de l'Esprit, et c'est dans cette connaissance que nous trouvons la voie à suivre. C'est dans cette immobilité que nous découvrons que nous pouvons faire l'expérience d'une vie libre de toute référence conceptuelle. En d'autres termes, nous n'avons pas besoin de penser à la vie pour vivre.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)