



(Photo : Laurence Freeman, Irlande)

Sagesse du jour

(2020-04-01)

Nous savons par la méditation ce qu'est la merveilleuse immobilité d'un maître, et nous apprenons ce renoncement et cette nouvelle vision en apprenant à être immobiles. Être qui nous sommes - c'est tout ce que nous avons à faire - et voir ce qui est. Un grand éveil provient de cette immobilité. Parfois, voir qui nous sommes, être qui nous sommes et voir ce qui nous entoure est un choc. Parfois, nous y résistons, nos images de nous-mêmes sont si fortes et nos jugements sur les autres sont si puissants que nous ne les lâchons pas. Nous avons créé une vision du monde, généralement en nous mettant nous-mêmes en position de juge et de jury, et il est très difficile pour nous de lâcher cette emprise sur le monde et cette vision du monde. Il s'agit d'un choc - un choc de conversion, un choc de libération, d'une manière ou d'une autre.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)