



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-03-31)

L'immobilité du mental est un pouvoir très dynamique et énergisant. C'est pourquoi lorsque nous méditons, nous nous sentons renouvelés, revivifiés. Dans notre vie émergent une énergie nouvelle, une clarté, une profondeur et une vitalité nouvelles. Mais il existe une fausse immobilité, dans laquelle nous pouvons facilement glisser. (...) Nous la connaissons peut-être tous. Il vous semble parfois que le mantra vous guide dans un état de paix, de tranquillité, d'harmonie et un profond sentiment de bien-être. À ce moment-là, beaucoup se disent : "Le mantra n'est plus nécessaire maintenant. Je n'ai plus besoin de lâcher prise puisque j'ai reçu ce que je cherchais, et je n'ai pas besoin de renoncer à cela puisque c'est cela même que j'essayais d'obtenir". Nous devons nous rappeler que la pauvreté de la méditation, que nous acceptons dans notre fidélité au mantra, n'a pas de limite. Elle va jusqu'au bout. Ainsi nous ne pouvons vraiment surmonter et sortir du danger de cette pax perniciososa, cette paix pernicieuse, une paix dangereuse, une fausse paix en réalité, qu'en nous rappelant la qualité merveilleuse et absolue de la pauvreté à laquelle le mantra nous invite et que nous acceptons librement en le disant.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)