



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-03-28)

La méditation n'est pas compétitive. Nous ne cherchons pas à dépasser nos performances précédentes et nous ne sommes en concurrence avec personne d'autre, que ce soit St Jean de la Croix ou un autre membre de notre groupe de méditation. C'est une chose dont nous devons nous souvenir, parce que par nature, l'ego nous met en concurrence et nous divise. Là où il y a division, il y a compétition, et dans notre parcours spirituel, nous pouvons également nous diviser et, pour ainsi dire, nous concurrencer. Il est important de se rappeler, en entrant dans le silence de cette retraite, que nous devons renoncer à cette tendance compétitive de l'ego. Nous ne sommes en concurrence avec personne. Nous n'essayons pas d'être le meilleur. La méditation est également non possessive. Nous n'essayons pas d'acquérir quoi que ce soit, il n'y a rien à acquérir. La dynamique de la méditation n'est pas d'essayer d'obtenir quoi que ce soit, mais de perdre, de lâcher prise. C'est dans le renoncement et le lâcher prise que nous trouverons tout ce que nous avons, tout ce qui nous est donné.

(Apparence de l'amour 1 – Aspect of love 1, Laurence Freeman OSB)