



(Photo : Laurence Freeman, France)

Sagesse du jour

(2020-03-23)

L'un des éléments de notre époque laïque est l'évolution de la perception de notre identité. Le moi moderne est très différent du moi traditionnel ou ancien, un moi qui était ancré, enraciné dans une culture particulière : être d'une région, appartenir à une communauté locale ayant ses traditions propres, être connu d'un certain groupe de personnes, être reconnu par elles, les connaître et être capable de partager des choses avec elles. Nous avons un grand besoin d'être aussi bien un citoyen local qu'un citoyen du monde. Nous avons perdu l'ancrage de notre sentiment d'identité dans une culture, une communauté, une religion ou un groupe local particulier. Nous sommes donc de nouveau confrontés à un grand défi, mais aussi à une opportunité en tant que personnes laïques ou d'une époque laïque, même pour ce qui concerne notre connaissance de soi. Qui suis-je ? Lorsque vous parlez à la plupart des psychologues ou des thérapeutes, c'est cette question d'identité et de sens qui amène les gens sur le divan du psychiatre. Et là aussi, la méditation apporte une réponse à cette situation car, comme le dit la tradition depuis le début, la méditation est une façon de se connaître soi-même. Et la connaissance de soi, selon les pères et les mères du désert, était plus importante que le pouvoir de faire des miracles.

(Spiritualité à un âge séculier, Laurence Freeman OSB)