



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-03-21)

Dans la tradition chrétienne, je dirais que la méditation est une prière. Elle est une façon de prier. Ce n'est pas la prière qu'on nous a apprise à faire lorsque nous étions enfants ; ce n'est pas une prière mentale. Autrement dit, il ne s'agit pas de parler à Dieu, de lui demander des choses, de se servir de ses pensées, des paroles des Écritures ou de notre imagination. Ce sont là des façons de prier parfaitement valables, bonnes et utiles. Toutes les formes de prières sont valables. Il ne faut jamais dire que notre façon de prier est meilleure que celle des autres, ni qu'on ne doit pas prier de telle manière mais de telle autre. Parce qu'au fond, c'est la grâce - qui est l'Esprit - et nos propres besoins qui nous poussent à adopter des formes particulières de prière. Nous en avons besoin. Et une vie sans prière est une vie diminuée, qui n'est pas pleinement humaine parce que nous ne sommes pas ouverts à notre plein potentiel - nous ne sommes pas ouverts à notre potentiel de transcendance ou à notre potentiel de don de soi.

(Spiritualité à un âge séculier, Laurence Freeman OSB)