



(Photo : Laurence Freeman, Bonnevaux, France)

Sagesse du jour

(2020-03-20)

Le mouvement des AA n'est pas une religion en soi. Il n'a aucune affiliation religieuse, mais c'est une véritable spiritualité. Lorsque j'ai assisté aux 12 étapes ou à des réunions des AA, j'ai senti la grâce très fortement présente dans ce groupe d'alcooliques dépendants. Tous doivent avoir atteint au moins la 1ère des 12 étapes. Ils reconnaissent leur problème. Ils savent ce qu'est leur dépendance et ils l'avouent. Ils peuvent la reconnaître et en parler. Et ils savent que cette dépendance est plus forte qu'eux. Cette division de leur âme est trop grande pour qu'ils puissent la guérir par eux-mêmes. Ils ne peuvent pas en sortir par eux-mêmes. Ils sont impuissants - c'est le mot utilisé dans la 1ère étape. Et c'est un moment très spirituel. C'est le moment où vous réalisez que vous n'avez pas le contrôle total de votre vie, que vous ne savez pas d'où vous venez et que vous ne savez pas où vous allez, mais vous savez que d'une certaine manière, votre existence même, votre être même est un don. Et il est intéressant de constater que c'est lorsque nous sommes impuissants que nous avons le plus de chances de vivre cela et de le réaliser. C'est un moment où la grâce peut commencer à agir en vous.

(Spiritualité à un âge séculier, Laurence Freeman OSB)