



Sagesse du jour

(2020-03-15)

(...) une partie de notre esprit est parfois compulsivement enfermée dans le passé. Je pense que c'est le risque de notre imagination et de notre psychologie. Cette part de nous vit dans l'imaginaire, autour de ce qui aurait pu être : et si j'avais fait ça ? Serais-je plus heureux maintenant ? Serais-je plus comblé ? Aurais-je davantage réalisé mes possibilités ? C'est un exercice complètement inutile parce que nous ne savons pas ce qui aurait pu être. C'est ce que dit T S Elliot, n'est-ce pas le cas ? Ce qui aurait pu être reste une possibilité perpétuelle dans le domaine de la spéculation. Si vous n'avez rien de mieux à faire, alors pensez-y, mais ne perdez pas trop de temps à y penser, car au bout du compte, cela vous épuisera, cela deviendra de plus en plus une dépendance. Le tiraillement du passé ou le tiraillement du futur peut devenir une véritable dépendance et vous retirer l'énergie dont vous avez besoin pour vivre le moment présent. Dans une certaine mesure, c'est une chose contre laquelle nous devons tous nous battre.

(Spiritualité à un âge séculier, Laurence Freeman OSB)