

Mars-avril 2019



**MÉDITATION CHRÉTIENNE
DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS
FRANCOPHONES DU CANADA**

Malgré l'hiver dur et changeant que nous vivons, nous sommes déjà presque rendus au printemps et c'est le moment de renouveler notre cotisation ou de devenir membre de MCQRFC. Les adeptes de la méditation savent à quel point elle nous transforme pour le mieux, en nous donnant accès au cœur de notre cœur, à notre Dieu d'amour. Nous savons également comment une communauté de méditation renforce nos liens les uns avec les autres et nous donne le courage de persévérer dans cette discipline de vie dans les temps d'aridité et de désert de nos vies.

Chacun peut puiser à la source qui se trouve à l'intérieur, mais la présence d'une communauté consolide et encourage. (Feu) Réal Sabourin, fondateur de la communauté de méditation de La Cathédrale à Saint-Boniface (Manitoba) ne cessait de nous dire comment la communauté et le soutien de son épouse dans la méditation quotidienne lui avait été d'un grand secours ! La méditation nous oriente comme une boussole et nous permet de trouver le chemin de vie, le Christ, qui est « la Voie, la Vérité et la Vie ».

Galates 5, 22-23, nous dit que les fruits de l'Esprit sont : « l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la fidélité, la tempérance, la bienveillance, la douceur ». Paul ajoute dans Galates 25, « Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi dans l'Esprit ». Prenons l'exemple d'une grande mystique, Sainte Thérèse d'Avila. Non seulement cette docteure de l'Église a-t-elle sondé les profondeurs du cœur de Dieu et de l'humain (dans *Le Château de l'âme* par exemple), mais elle a produit une œuvre féconde en renouvelant les monastères, en créant de nouvelles communautés, en nous faisant parvenir ses révélations par ses nombreux écrits. Une riche vie de méditation et de contemplation a produit une récolte abondante.

À son exemple, profitons de ce temps de l'année pour disséminer la Bonne nouvelle par le biais de la méditation chrétienne. Puisque nous connaissons les bienfaits de la méditation et de la contemplation, nous sommes ainsi tous porteurs de la mission de MCQRFC. En plus du soutien des communautés, MCQRFC offre une Infolettre mensuelle. *L'Écho du silence* offre des témoignages et articles qui peuvent abreuver notre soif et nous donner le goût de lire des auteurs qui nous orientent et nous instruisent soit des philosophes, des mystiques ou tout autre chercheur du divin.

La diffusion de la méditation chrétienne s'inscrit dans les régions francophones grâce aux soins des accompagnateur-trice-s qui sensibilisent chacune des communautés de méditation de leur territoire à l'importance de faire communauté. Ces communautés sont aussi soutenues par notre coordonnatrice générale, Maria-Rosario Lopez Larroy.

Notre mouvement permet à ses membres de faire l'expérience de la prière profonde et contemplative dans le sillon des moines bénédictins John Main et Laurence Freeman. Puis, découvrant à leur tour une communauté précise, les nouveaux membres contribuent, par leur personne et par leur transformation intérieure manifeste, à faire de leur communauté un milieu vivant, vivifiant et rayonnant.

Si vous voulez nous aider à consolider la communauté au service de la méditation chrétienne par votre adhésion ou votre renouvellement, en tant que membre, vous trouverez un accès facile aux divers formulaires en activant l'onglet « Documents administratifs » à gauche dans la page d'accueil de notre site web (voir la note en bas de page). Les formulaires, pour soi-même ou pour offrir en cadeau, s'y retrouvent, de même que la possibilité de s'abonner à l'envoi papier de notre revue **Échos du silence** (tarifs indiqués).

À noter qu'il est désormais possible de payer MCQRFC avec votre carte de crédit directement à partir de notre site web (« cotisation annuelle » sous le texte méditatif du jour dans la colonne gauche de la page d'accueil) ou même au téléphone... Pour de plus amples détails, vous pouvez communiquer avec notre secrétaire exécutif Marc Bellemare au 450-446-4649 les mardis et jeudis entre 10h30 et 18h ou encore lui envoyer un courriel à info@meditationchretienne.ca.

Novembre-décembre furent les mois consacrés à la campagne de dons de la part de tous les membres de MCQRFC, leurs ami(e)s et les sympathisants.

En **janvier-février**, nous nous sommes adressés à plus de 200 communautés religieuses à travers le Québec et le Canada francophone.

Maintenant, en **mars-avril** 2019, nous nous tournons vers vous, membres actuels ou futurs, pour que votre adhésion fasse fleurir le mouvement de Méditation chrétienne.

Nous vous remercions d'avance chaleureusement.

À votre service,



Rosario Lopez,
Coordonnatrice générale

et



Louise Hébert-Saindon,
présidente par intérim

Notre site web se trouve à www.meditationchretienne.ca.

