



**Procès-verbal de la 131<sup>e</sup> réunion tenue mardi, le 11 décembre 2018**  
**par Zoom à compter de 9h00**

Étaient présents :

Membres du c.a.: Mesdames Louise Hébert-Saindon et Huguette Lapointe-Plante administratrices;  
 Messieurs, Jacques Boyer, Michel Boyer o.f.m., Giraud Ekanmian, Pierre Therrien, administrateurs.

Était absent :

Yvon R. Thérout, président, raison de santé.

Le président étant absent, Michel Boyer o.f.m. a assumé la présidence de l'assemblée.

**ZOOM: <http://objectwatch.com/wccm-canada>**

**Ouverture**

**131.00 Lecture d'un texte spirituel :** Choix et lecture par Jacques Boyer

**131.01 Approbation de l'ordre du jour de la 131<sup>e</sup> réunion du c.a. avec ou sans ajout (s):** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Sans ajout \_\_\_\_\_

Proposée ...Jacques Boyer ..... Appuyé (e) par.....Huguette Plante.....

Vote : Pour : \_\_\_\_\_ Contre : \_\_\_\_\_ Abstention : \_\_\_\_\_ Unanimité :  X

### 131.02 Adoption du procès-verbal (PV) de la 130<sup>e</sup> réunion du c.a.

La réunion s'est tenue le **samedi 17 novembre 2018**; le document a déjà été corrigé au plan linguistique et révisé pour la conformité des propos rapportés.

Proposée par .....Pierre Therrien.....appuyé(e) par .....Giraud Ekanmian...

Vote : Pour : \_\_\_\_\_ Contre : \_\_\_\_\_ Abstention : \_\_\_\_\_ Unanimité :  X \_\_\_\_\_

### 131.03 Les suites au procès-verbal de la 130<sup>e</sup> réunion

**130.03.1 Clarifier les rôles et responsabilités** de la personne à la coordination générale. Voir le texte inclus dans le contrat de la nouvelle personne à la coordination.

Tel que décrit dans le contrat de travail et la nouvelle description de tâches, nous officialisons les 2 amendements proposés.

Proposée par .....Jacques Boyer.....appuyé(e) par ...Giraud Ekanmian...

Vote : Pour : \_\_\_\_\_ Contre : \_\_\_\_\_ Abstention : \_\_\_\_\_ Unanimité :  X \_\_\_\_\_

## **AFFAIRES PRINCIPALES**

***N.B. À partir du PV-131, écrit en suivant l'ordre du jour, les textes déposés seront mis en annexe pour faciliter la circulation d'informations et l'archivage au secrétariat.***

**131.1 Documents déposés pour les fins d'information et de consultation *seulement* à ce stade-ci.**

**131.1.1 Contrat de travail** de la nouvelle personne à la coordination générale de MCQRFC (Annexe 1)

**131.1.2 Rapport de Michel Boyer** à titre d'accompagnateur régional de la Mauricie et du Centre du Québec. (Annexe 2)

**131.1.3 Rapport d'Huguette Plante** pour des activités en lien avec *Jeunesse & Méditation*. (Annexe 3)

**131.1.4 Dernier bilan financier au 30 novembre 2018** réalisé par Solange Gauthier. Nous devons recevoir cette documentation de la part du trésorier avant notre assemblée afin de prendre connaissance de notre situation financière. Les prévisions budgétaires 2019 et la matrice de délégation financière de MCQRFC ont déjà été expédiés à chacun-e. (Annexe 4)

**131.1.5 Infolettre du 1<sup>er</sup> décembre 2018 (Voir notre site web)** (Annexe 5)

---

**131.2Le fonctionnement du côté anglophone.** Jacques Boyer projette de compléter ses informations avec Mark Schofield. Jacques nous un compte-rendu d'un entretien avec Luis, le webmestre du site internet de WCCM à Vancouver. Jacques reprendra contact avec Mark Scofield dans un proche avenir.

**131.3Présentation des lignes de force du dernier rapport financier** se terminant au 30 novembre 2018 : Jacques Boyer.

Jacques nous partage un rappel de ce document et nous fait part que nous sommes en bonne situation financière.

**131.4Jacques Boyer** et les prévisions budgétaires 2019.

**131.4.1 Clarifier le point suivant :** 1) Quand une communauté ou toute une région invite la coordonnatrice, les frais sont assumés par les hôtes si la coordonnatrice avait déjà visité une fois au moins durant l'année en cours cette communauté ou région. Ces frais seront payés directement à MCQRFC et c'est MCQRFC qui remboursera la coordinatrice selon les barèmes habituels. 2) Quand la coordonnatrice prend l'initiative, à l'intérieur de ses fonctions, de rencontrer une communauté ou une région, MCQRFC assume les frais en conformité avec le budget alloué.

**131.4.2 Approbation des prévisions budgétaires pour 2019 :** Cette proposition budgétaire est le fruit d'échange avec un sous-comité composé de Giraud et Louise H-S avec la collaboration de Marc B. Une ébauche avait été présentée à la réunion 130. Il n'y pas avait pas eu de questions ni de commentaires.

Lors de la rencontre, des éclaircissements sont apportés à certains postes budgétaires à la demande de Michel Boyer qui n'avait pu prendre connaissance de la proposition des prévisions budgétaires lors de la 130e rencontre du c.a. Une correction a d'ailleurs été apportée au poste loyer.

Jacques Boyer propose l'adoption des prévisions budgétaires telles que révisées ce jour.

Proposée par..... Jacques Boyer. Appuyé(e) par ... Louise Hébert-Saindon...

Vote : Pour: 5 Contre \_\_\_\_\_ Abstention : 1 Unanimité : \_\_\_\_

**131.4.3 Approbation de la matrice de délégation financière** : Un exemple de matrice de délégation financière avait été présenté à la réunion 130. J'ai préparé une matrice spécifique pour MCQRFC; cette matrice assure une meilleure flexibilité et engage les personnes assujetties à l'exercice de ce pouvoir à la reddition de compte. Jacques Boyer propose l'adoption de cette matrice de délégation financière telle que présentée.

Proposée par, .....Jacques Boyer...appuyé(e) par Huguette Plante

Vote : Pour: \_\_\_\_\_ Contre \_\_\_\_\_ Abstention : \_\_\_\_\_ Unanimité : X

**131.4.4 Augmentation de salaire pour nos employés** : IPC et salaires MCQRFC, les salaires de Marc B. et Solange G. devraient être augmentés de 2,4% en date du 1<sup>er</sup> janvier 2019. Jacques Boyer propose l'approbation de ces augmentations de salaires.

Proposée par, ...Jacques Boyer...appuyé(e) par...Louise Hébert-Saindon

Vote : Pour: \_\_\_\_\_ Contre \_\_\_\_\_ Abstention : \_\_\_\_\_ Unanimité :X

**131.5 Jeunesse & Méditation : Quoi de neuf?** Reporté au point 131.7

**131.6 Giraud Ekanmian propose** la création d'un poste de répondant à un comité des communications (à former). *État de la question.* (En remplacement de l'ancien 6<sup>e</sup> item de la description de tâche de la personne à la coordination : Supervise le (la) responsable et les assistant-e-s de notre site web, de notre page Facebook, de notre revue semestrielle *Échos du silence*, de l'Infolettre et traite des demandes pour présenter la méditation chrétienne, demandes auxquelles il ou elle répond ou délègue une personne compétente en la matière pour ce faire).

- Giraud Ekanmian accepte le rôle de répondant au comité des communications au c.a.
- Le rôle de répondant au comité des communications au c.a. sera rattaché aux fonctions du 1er conseiller aux affaires juridiques, proposition à soumettre au vote lors de la prochaine assemblée générale de MCQRFC.
- Giraud devra mettre sur pied et définir le fonctionnement du comité aux communications, proposition à soumettre au vote lors de la prochaine assemblée générale de MCQRFC.

Proposée par... Huguette Plante...appuyée par...Jacques Boyer.....

Vote : Pour: \_\_\_\_\_ Contre \_\_\_\_\_ Abstention : \_\_\_\_\_ Unanimité : X

**131.7 Des membres du c.a.** qui veulent transmettre des informations à tous les collègues interviennent à ce point-ci de l'ordre du jour. De plus, l'invitation de Michel Boyer o.f.m. au Manitoba au printemps 2019 : État de la question.

**131.7.01** Développements avec le groupe manitobain pour la rencontre printanière 2019 :

Michel a communiqué avec l'équipe responsable de méditation chrétienne au Manitoba, en donnant des dates possibles pour sa venue au printemps prochain. Il a fait quelques suggestions pour des animations. Il accueille la priorité des responsables: intervention auprès des prêtres. Il a suggéré une animation pendant leur temps de retraite, la première semaine de mai, une soirée. Cette suggestion sera transmise à Mgr Le Gatt.

Michel demeure dans l'attente avant d'arrêter la date de son séjour fin avril début mai. Il est entendu que les frais de voyage, l'hébergement seront assumés par les responsables via un fonds diocésain.

Michel va faire parvenir à l'attention de Mgr Le Gatt le livre récent en français, La prière silencieuse, témoignages de prêtres et de pasteurs sur la méditation chrétienne, livre traduit de l'anglais.

**131.7.02** Pierre Therrien fait part de sa situation santé aux yeux.... Et suivi au nerf carpien (Dupuytren) aux petits doigts nécessitant éventuellement une chirurgie.

**131.7.03** Pierre Therrien annonce au c a la tenue du Souper festif de Noël ayant lieu le 11 décembre à la Salle « Le Lampadaire », gracieusement offerte par les Frères des Écoles Chrétiennes, au 10 rue Cook dans le Vieux-Québec. Les frais de ce repas sont assumés par les participants et ils auront le plaisir d'accueillir 5 étudiants de l'Université Laval membres de la communauté de la Chapelle Marie-Guyart.

**131.7.04** Rapport sur Jeunesse-Méditation :

Huguette Plante a rencontré un groupe d'agentes de pastorale du diocèse de Saint-Jérôme. La responsable de la pastorale, madame Lucie Leclerc, était présente ainsi que M. Jean-Pierre Contant, accompagnateur régional MCQRFC dans ce diocèse. Suite à quelques explications simples sur la méditation chrétienne, M. Contant invita le groupe à méditer une vingtaine de minutes. Un retour sur l'exercice de méditation fut fait et l'expérience s'est avérée enrichissante. Jean-Pierre a conclu sa présentation de la méditation chrétienne et l'intérêt des personnes présentes était palpable.

En deuxième partie de la rencontre, Huguette a introduit la méditation auprès des enfants, des ados, des jeunes adultes. Elle fit la remise de dépliants, de mini-guides et quelques autres brochures concernant JM. Ce fut l'une des plus belles rencontres : l'ambiance était agréable, le lieu inspirant et priant, et la réceptivité des participants était à son mieux. Huguette conclut son rapport en nous disant : « Je crois que Jean-Pierre et moi avons semé dans une terre fertile si l'on fait référence à la parabole du "Semeur" ».

Une relance sous forme de souhaits de Noël sera envoyée aux requérants d'une forme d'initiation et ou de formation de la méditation chrétienne auprès des Jeunes.

Un document standard à remettre lors d'une première rencontre aux diocèses est en préparation.

Son rapport sera joint en Annexe à ce procès-verbal.

### 131.5 Clôture **de l'assemblée**

#### 131.5.1 Date et heure de la prochaine réunion via Zoom en **février 2019**.

Je, ...Michel Boyer...appuyé(e) par .....Huguette Plante.....propose

que la prochaine réunion ait lieu le ... **19...février 2019** par ZOOM pour tous les administrateurs à **compter de ...9h.00.....**

Vote : Pour:\_\_\_\_\_ Contre\_\_\_\_\_ Abstention :\_\_\_\_\_ Unanimité :   X  

(Il n'y a pas de réunion en janvier)

#### 131.5.2 Levée de l'assemblée

Je, .....Giraud Ekanmian....propose, appuyé(e) par ...Jacques Boyer...

la levée de l'assemblée à ...10.....h 50.....

Vote : Pour:\_\_\_\_\_ Contre\_\_\_\_\_ Abstention :\_\_\_\_\_ Unanimité :   X  

---

**(Annexe 1) :****CONTRAT DE TRAVAIL****L'employeur**

Méditation chrétienne du Québec

Nom : MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC)

Adresse : 105, chemin du Richelieu, bureau B  
McMasterville (Québec) J3G 1T5

Téléphone : 450-446-4649

Courriel : info@meditationchretienne.ca

**L'employé :**

Nom : Maria-Rosario Lopez-Larroy

Adresse : 31, rue de Calais  
Kirkland (Québec) H9H 3R7

Téléphone : 514-922-3454

Courriel : lopezlarroy@gmail.com

**Le salarié et l'employeur s'entendent sur les dispositions suivantes :**

## DURÉE DU CONTRAT

Le présent contrat est d'une durée déterminée.

- La période de probation sera d'une durée de 6 mois, soit du lundi 07 janvier 2019 au vendredi 07 juin 2019. Pendant cette période, la date de délai raisonnable de démission de l'employée ou l'avis de cessation d'emploi sera de deux semaines. À compter du 07 juin 2019, nous considérons que la période probatoire étant terminée, et si l'évaluation est positive, les délais raisonnables passeront à quatre semaines pour l'employé comme pour l'employeur. À partir du 01 janvier 2020, le contrat devient aussi renouvelable pour une durée dûment votée par le conseil d'administration lors d'une séance régulière.
- La coordonnatrice générale travaille sous la direction de la présidence, au nom du conseil d'administration et de concert avec le secrétaire exécutif.

du : 07 janvier 2019 au : 01 janvier 2020 .

## DESCRIPTION DU TRAVAIL

L'employé est engagé à titre de : Responsable à la Coordination générale

et il accepte d'exécuter les tâches suivantes :

### Description de la tâche conformément au contrat signé le 28 novembre 2018

---

#### Description de la tâche de la personne à la coordination générale

- 1- Appuie et accompagne toutes les personnes engagées dans le projet Jeunesse & Méditation, et ce, de manière prioritaire et ce en lien avec un membre du c.a.
  - 2- Organise et anime des rencontres périodiques avec les responsables des communautés de méditation chrétienne et les responsables de l'accompagnement régional en utilisant, entre autres, Zoom/Canada. <http://objectwatch.com/wccm-canada>
  - 3- Entretient un lien avec les communautés de méditation en démarrage et toutes les autres, dans les régions où il n'y pas d'accompagnateur-trice- régional-e.
-



- 4- Elle s'assure que chaque communauté de méditation soit visitée annuellement par l'accompagnateur-trice régional-e ou toute autre personne désignée et déléguée.
- 5- En cas de besoin ou lorsque nécessaire, appuie le comité régional chargé d'organiser une activité spécifique de ressourcement spirituel ou forme un tel comité, là où il n'y a pas d'accompagnement régional.
- 6- Participe au comité de l'évaluation des publications à paraître.

---

## RÉMUNÉRATION

À l'heure 19.30\$ de l'heure x À la semaine 15 heures/semaine

Précisions : 15 heures par semaine durant 44 semaines sur 52.

Existence d'une convention de partage des sommes supplémentaires et modalités de distribution de ces sommes

Explication : Dans le cadre d'activités déjà rémunérées par la fonction à la coordination générale, les sommes supplémentaires reçues (ex. : honoraires de conférence...) sont versées à Méditation chrétienne du Québec et des Régions francophones du Canada.

Durée de la période de paie

Une semaine x  Deux semaines

Le salaire sera versé à intervalles de : À toutes les deux semaines

Mode de versement

Chèque  Argent comptant x  Dépôt direct

## HORAIRE DE TRAVAIL

L'employé travaillera 15 heures heures par semaine.

x L'employé aura un horaire variable.

## SEMAINES NON TRAVAILLÉES ET JOURS FÉRIÉS ET CHÔMÉS

L'année de référence pour le calcul des vacances débute le 01 janvier de chaque année.

Jours fériés et chômés :

- Le 1<sup>er</sup> janvier – Jour de l'An
- Le Vendredi saint ou le lundi de Pâques, au choix de l'employeur
- Le lundi qui précède le 25 mai – Journée nationale des patriotes
- Le 24 juin – Fête nationale du Québec
- Le 1<sup>er</sup> juillet – Fête du Canada
- Le 1<sup>er</sup> lundi de septembre – Fête du Travail
- Le deuxième lundi d'octobre – Action de grâces
- Le 25 décembre – Noël

Semaines non travaillées :

Été :  
5 semaines :  
Dernière semaine de juin  
et tout le mois de juillet

Noël :  
2 semaines (15 jours fermes) :  
du 21 décembre  
au 4 janvier inclus.

Pâques :  
1 semaine (7 jours) :  
du mercredi saint  
au mardi après Pâques inclus.

## AVIS DE DÉMISSION

Si l'employé désire mettre fin au présent contrat, il convient de donner à l'employeur un délai raisonnable de quatre semaines avant la date de départ prévue.

## AVIS DE CESSATION D'EMPLOI

L'employeur qui désire mettre fin au présent contrat remettra un avis écrit à l'employé quatre semaines avant la date de départ prévue.

## CLAUSES PARTICULIÈRES

Dépenses de formation :	Approuvées par le conseil d'administration
Dépenses de déplacement :	0,40 sous le km selon le budget de l'année courante
Congés liés aux contraintes particulières de l'employeur :	n/a
Évolution possible des tâches, des horaires :	Les deux parties négocient
Révision salariale :	Une fois par année, le premier de mai
Assurance hospitalisation et assurance maladie :	n/a

**En foi de quoi**, les parties attestent qu'elles ont lu et accepté les conditions et modalités énoncées dans le présent contrat.

Signé à : McMasterville, au siège social, 105 local B, chemin du Richelieu

L'employeur Date : 28 novembre 2018

Président Yvon R. Thérout :

Trésorier Jacques Boyer :

L'employée Maria-Rosario Lopez-Larroy :  
Date: \_\_\_\_\_ 2018

**(Annexe 2) : Michel Boyer, o.f.m.** Vous trouvez ci-inclus le rapport de notre rencontre de vendredi dernier le 23 novembre. Je demande à sœur Marielle de remettre copie à Marc, Sylvie et Marguerite,

**Rencontre des responsables de communautés de méditation chrétienne en Mauricie et Centre-du-Québec**, tenue chez les Franciscains de Trois-Rivières (salle Père-Frédéric).

Étaient présent(e)s: Victor Bilodeau, Sylvain St-Arnaud, Élise Forcier, Yves Grondin, Claude Anctil, Marc Dion, Marguerite Jutras, Sylvie Gagné et Michel Boyer ofm, accompagnateur régional.

Se sont excusées: Sylvie Parent et Céline Biron.

## 1. Un tour d'horizon de nos diverses communautés existantes

### 1.1 Centre de prière Assomption ( Nicolet )

-----  
4 personnes à l'animation; rencontre hebdomadaire, mercredi 19h00; participation d'au moins 10 personnes. Assez régulièrement, 1 ou 2 personnes en séjour au Centre de prière, par invitation de soeur Marielle ; une personne fait de la publicité dans le journal le Courrier du Sud ou le feuillet paroissial. Personnes à la retraite ou au travail, quelques religieuses, présence masculine minoritaire. Bon climat d'ouverture pour accueillir de nouvelles personnes et les membres entre eux. Moyens variés pour l'animation selon la personne qui prépare: entretien, usage du CD, lecture de texte. Moment de partage assez stimulant. La rencontre se termine par la récitation du Notre Père en faisant la chaîne. Un panier à la disposition pour les dons. On apprécie la visite du Père Michel 3 ou 4 fois au cours de l'année. Existence de cette communauté depuis automne 2015.

### 1.2 Victoriaville

3 personnes pour l'animation; rencontre aux 15 jours mardi 19h00. Moyenne de participation de 15 personnes, à partir d'un noyau solide. Rencontre à la sacristie de l'église Ste-Victoire. Participation hommes-femmes, à la retraite ou au travail. Cet automne, à la reprise des activités pas de personnes nouvelles. Moyens variés pour l'animation: habituellement à partir du cahier de Michel Boyer, parfois une question qui suscite l'échange. Exercices d'étirement avant de méditer. utilisation d'un chant Maranatha de Jean-Claude Giannada sur CD. Bonne participation pour l'échange, climat convivial, les personnes ne sont jamais pressées pour quitter. Un panier pour les dons mis à la disposition ( les personnes sont généreuses ). Lors de la visite du Père Michel à l'automne et au printemps, un montant d'argent lui est remis pour son déplacement ! Existence de cette communauté depuis automne 2015.

### 1.3 Trois-Rivières ouest ( Centre communautaire Jean XXXIII )

Cette communauté entreprend cette année sa 8e année, c'est la plus ancienne. Rencontre aux 15 jours, mardi 19h30. Une fois par mois, rencontre conjointe avec la communauté Les Franciscains. Une seule personne à l'animation, un noyau solide de 4 personnes. Depuis quelque temps, participation plus nombreuse 8 à 10 personnes. Personnes retraitées ou au travail . Le climat est bon mais plus profond dans le noyau. Déroulement: exercices, méditation, texte ou CD, moment de partage. La présence d'une personne avec problème de santé mentale ne facilite pas l'échange quand elle est présente. Panier pour les dons.

#### 1.4 Bon-Pasteur ( Drummondville )

Rencontre hebdomadaire chez les Frères Maristes, jeudi 19h00. Existence de cette communauté depuis 2016. 2 personnes pour l'animation. Participation 6 à 10 personnes. Participation de personnes retraitées ou au travail, quelques jeunes à l'occasion. Bel esprit communautaire, échange intéressant. Moyens variés pour l'animation: choix de textes, CD de Michel Boyer, autres textes reliés à la méditation, témoignage personnel, question qui suscite l'échange, importance de la Parole. Intentions de prière déposées dans un panier sur une table entourée de bougies, expression libre des intentions. L'une ou l'autre personne participe à une autre communauté de la ville. Sylvain va émettre la suggestion d'avoir panier pour les dons en faveur de MCQ. La visite du Père Michel à l'automne et au printemps est appréciée.

#### 1.5 St-Frédéric ( Drummondville )

Lieu de la rencontre: un petit oratoire prévu pour le silence ou l'adoration aménagé dans l'église. Rencontre hebdomadaire mercredi 13h30. 1 personne à l'animation, aide Marie Beauchemin en son absence. Participation de 8 à 12 personnes. Moyens d'animation: CD ou texte du Père Michel, ou depuis peu un texte du livre Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure. Bon climat fraternel et ouverture à la venue de nouvelles personnes. Participation surtout de personnes retraitées. Annonce dans le feuillet paroissial Disposition de la salle en cercle avec au milieu la Parole. À la fin de la rencontre, utilisation de la prière de Laurence Freeman. Au cours de l'été, participation libre. Des méditants se sont retrouvés à quelques-uns à l'occasion pour méditer. La visite occasionnelle du Père Michel est appréciée. Une question est posée sur la manière d'accueillir les nouvelles personnes. Existence depuis 2017.

#### 1.6 Christ-Roi ( Drummondville )

Rencontre au sous-sol du presbytère, hebdomadaire lundi 19h00. Participation entre 6 et 10 personnes au fil des semaines. Avec la reprise de l'automne, une personne nouvelle à l'occasion s'ajoute. 2 personnes pour l'animation. Pour l'animation: usage du CD du Père Michel. Intentions de prière dans un panier déposé sur une table avec des bougies. Bon climat fraternel. Jusqu'à maintenant pas de panier pour les dons La visite occasionnelle du Père Michel appréciée. Depuis 2016, existence de cette communauté.

#### 1.7 Communauté Trois-Rivières chez les Franciscains

Rencontre hebdomadaire mardi 19h00, sauf exception. Père Michel assure l'animation. Participation entre 8 et 12 personnes. Bon climat fraternel et ouverture pour de nouvelles personnes. Moyens variés d'animation: CD, texte remis à partir du document Au rendez-vous de la simple présence, libre commentaire de texte de John Main dans Méditer chaque jour et trouver la paix intérieure Personnes à la retraite ou au travail. Petites bougies sur table avec icône. Panier pour recueillir les dons pour MCQ et ses projets.

#### 1.8 Ste-Anne de la Pérade

Rencontre au sous-sol de la sacristie, hebdomadaire le lundi 19h00. 1 personne pour l'animation. Participation de 6 à 10 personnes. Pour l'animation: habituellement usage de CD du Père Michel. Bon climat fraternel. Pas de panier pour les dons. Existence depuis 2016.

## 2. Quelques points d'information

2.1 P. Michel est dans l'écriture de nouveaux textes pour un futur CD qui pourrait être disponible au premier semestre de 2019.

2.2 Ressourcement offert par le P. Michel aux méditant(e)s de Mauricie et Centre-du-Québec samedi 6 avril de 9h00 à 12h00. Une affiche sera plus tard disponible. Ce ressourcement se tiendra au Centre de prière Assomption de Nicolet. Une contribution de 10.00\$ est suggérée.

2.3 L'idée d'une rencontre fraternelle d'été est soumise à une première discussion.

2.4 Documentation remise au sujet de Jeunesse-Méditation. P. Michel espère organiser une rencontre en 2019 avec les personnes qui prennent des initiatives en ce sens dans le diocèse de Nicolet. Pour MCQ, c'est un chantier important, porteur d'avenir.

3. La méditation créatrice de communauté

Quelques réflexions sont partagées au cours de la rencontre. À l'expérience, méditer ensemble est un soutien puissant. La méditation dans son approche est inclusive. Toute personne intéressée peut y participer quel que soit son cheminement de foi. Des liens fraternels se tissent, un sens de l'appartenance à une communauté se développe, les échanges gagnent en profondeur dans le respect et la discrétion. Un texte sur ce sujet est remis à chaque personne présente à la rencontre

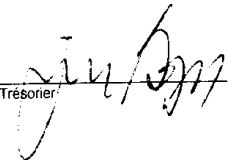
Conclusion : 7 / 9 participent au lunch offert par notre hôte . Beau moment d'être ensemble !

Notes prises par Michel Boyer ofm, accompagnateur régional

**(Annexe 3) Rapport d'Huguette Plante *concernant des activités de Jeunesse & Méditation***

(Annexe 4) Dernier bilan financier au 30 novembre 2018 réalisé par Solange Gauthier. Matrice de délégation financière de MCQRFC et les prévisions financières pour l'année 2019.

**Matrice de délégation financière de Méditation Chrétienne du Québec et de Régions Francophone du Canada**

		Gestion délégué d'activités						Responsabilité fonctionnelle				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Président	Trésorier	Coordonatrice Générale	Secrétaire exécutif	2e Conseiller		1re Vice-presidente	2e Vice-Président	Secrétaire	1er Conseiller	
<b>Description of Authorities</b>												
<b>Spending - Expenditure Initiation</b>												
1	Jeunesse et méditation	Illimité	Illimité			Illimité						
2	Boutique	Illimité	Illimité		Illimité			\$ 1,000.00				
3	Frais de coordination	Illimité	Illimité	Illimité								
4	Salaire / honoraire	Illimité	Illimité									
5	Dépenses administrateur	Illimité	Illimité									
6	Frais d'activités	Illimité	Illimité									
7	Charge relatif du bureau	Illimité	Illimité		\$ 1,000.00							
8	Conférences	Illimité	Illimité	\$ 100.00	\$ 100.00	\$ 100.00		\$ 100.00	\$ 100.00	\$ 100.00	\$ 100.00	
9		Illimité	Illimité									
<b>Autorité de paiement</b>												
10	Toutes les dépenses	\$ 3,000.00	Illimité									
11	Carte de crédit				\$ 2,000.00							
<b>Autres autorités financières et administratives</b>												
12	Radiation des dettes	Illimité	Illimité									
13	Élimination du matériel désuet	Illimité	Illimité									
14	Accords avec des parties externes	Illimité	Illimité									
15	Dotation en personnel	Illimité	Illimité									
16												
<b>DÉLÉGATION DES POUVOIRS DE SIGNATURE FINANCIÈRE PAR LE TRÉSORIER DE MCQRFC</b>  <i>Tous les employés nommés à des postes indiqués dans la matrice de la délégation des pouvoirs de signature financière, sont par la présente investis de pouvoirs de signature financière dans les limites fixées dans la matrice et conformément à toutes les politiques, normes et procédures pertinentes. Les délégués n'exerceront aucune autorité à partir de laquelle ils peuvent tirer un bénéfice personnel.</i>		<p align="center"><b>NOTE</b></p> <p>Les personnes investis de pouvoir de dépenser ont reçu aussi l'obligation de rédition de compte.</p> <p>Les personnes ainsi investis devront rendre compte à chaque fois le Conseil d'Admniration . Seule trésorier peu approuvé une dépense non-budgété, celui-ci cherchera l'appui du C.A. au besoin.</p>										
 Trésorier		<p align="center"><b>SYMBOLES</b></p> <p>Illimité: Peut engagé à la hauteur du budget approuvé par le C.A.</p> <p>\$: Tous les montants indiqués sont le maximum autorisé par transaction (à l'exclusion des taxes et de tout autre dépenses non budgété).</p>						<p align="center">1 DEC-2019</p> Date				

**Prévisions budgétaire 2019**

MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET  
DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA

Prévisions budgétaire 2019 VS Réel 2018 et prévisions budgétaires 2019

**ANNÉE PRÉCÉDENTE****Prévisions Budgétaire****vs****Réel 2018**

01-01-2019 au  
31-12-2019

01-01-2018 au  
31-12-2018

**PRODUIT**

Cotisation annuelle des membres	4,725.00\$		4,487.50\$
Total cotisation	4,725.00\$		4,487.50\$
Dons			
Dons contre reçu	2,000.00\$		2,152.68\$
Dons sans reçus	1,000.00\$		821.88\$
Dons de communautés de méditation	4,750.00\$		4,217.88\$
Dons de communautés religieuses	29,925.00\$		28,531.25\$
Dons pour Jeunesse & Méditation	200.00\$		50.00\$
<b>Total dons</b>	<b>37,875.00\$</b>		<b>35,773.68\$</b>
Revenus d'activités			
revenus ressourcement-fin-de-sem	14,000.00\$		16,968.00\$
Revenus conférences	850.00\$		826.19\$
Revenu activités autres	200.00\$		189.31\$
Méditation Jeunesse	2,174.16\$		-\$
<b>Total revenus d'activités</b>	<b>15,050.00\$</b>		<b>17,983.50\$</b>
Vente de productions MCQ			
Boutique		8,050.00\$	
Livres	-\$		3,748.38\$
Échos du Silence	-\$		937.50\$
Cahiers - Livrets	-\$		88.75\$
DVD/CDs	-\$		460.00\$
Matériel Méditation Jeunesse	-\$		212.50\$
Autres produits	-\$		60.00\$
<b>Total vente de productions MCQ</b>	<b>8,050.00\$</b>		<b>5,507.13\$</b>
Revenus de placement			
Revenus de placement	100.00\$		2,123.40\$
<b>Total revenus de placement</b>	<b>100.00\$</b>		<b>2,123.40\$</b>
Revenus divers			
Intérêts de banque	-\$		-\$
Remboursement de frais bancaire	600.00\$		600.00\$
Revenus divers	75.00\$		-\$
<b>Total revenus divers</b>	<b>675.00\$</b>		<b>600.00\$</b>
<b>TOTAL PRODUIT</b>	<b>66,475.00\$</b>		<b>66,475.20\$</b>

**CHARGE**

Loyer			
Loyer	4,500.00\$		4,089.65\$
<b>Total Loyer</b>	<b>4,500.00\$</b>		<b>4,089.65\$</b>
Assurance de bureau			



Assurance du bureau	950.00\$	889.20\$
<b>Total assurance du bureau</b>	<b>950.00\$</b>	<b>889.20\$</b>
Téléphone		
Téléphone	350.00\$	369.64\$
Cellulaire Coordination	240.00\$	240.00\$
Internet	600.00\$	568.30\$
<b>Total téléphone</b>	<b>1,190.00\$</b>	<b>1,177.94\$</b>
Frais d'activités		
Ressourcement fin de semaine	12,000.00\$	14,405.96\$
Conférences	400.00\$	437.50\$
Dépenses activités autres	100.00\$	-\$
Activités dossier J & M	1,200.00\$	267.99\$
<b>Total frais d'activités</b>	<b>13,700.00\$</b>	<b>15,111.45\$</b>
Publicité		
Publicité	150.00\$	151.64\$
Campagne de financement	1,000.00\$	283.39\$
Feuillet informatif MCQ	600.00\$	-\$
<b>Total publicité</b>	<b>1,750.00\$</b>	<b>435.03\$</b>
Dépense de la boutique	7,050.00\$	
Frais de production MCQRFC	1,000.00\$	6,351.90\$
Livres	-\$	2,048.05\$
DVD/CDs	-\$	364.94\$
Cahiers - Livrets	-\$	188.85\$
Matériel J & M	-\$	-\$
Autres	200.00\$	-\$
<b>Total frais des productions MCQRFC</b>	<b>8,250.00\$</b>	<b>8,953.74\$</b>
Poste		
Poste	600.00\$	700.91\$
Envois Echos Internationaux	25.00\$	29.15\$
Envois internationaux	250.00\$	184.98\$
<b>Total frais de poste</b>	<b>875.00\$</b>	<b>915.04\$</b>
Photocopies		
Photocopies	60.00\$	36.28\$
Bulletin "Échos du Silence"	700.00\$	260.34\$
Photocopies AG	150.00\$	-\$
<b>Total frais de photocopies</b>	<b>910.00\$</b>	<b>296.61\$</b>
Fournitures de bureau		
Fournitures	500.00\$	355.74\$
Matériel informatique	2,000.00\$	361.19\$
<b>Total fournitures de bureau</b>	<b>2,500.00\$</b>	<b>716.93\$</b>
Déplacements		
Déplacement-personnes déléguées	200.00\$	
<b>Total frais de déplacement</b>	<b>200.00\$</b>	
Honoraires		
Technicien(ne) comptable	1,400.00\$	1,598.85\$
Travaux informatique	3,000.00\$	287.18\$
<b>Total honoraires</b>	<b>4,400.00\$</b>	<b>1,886.03</b>
Frais Coordination		
Frais Coordination	3,695.00\$	1,523.79\$
<b>Total Frais Coordination</b>	<b>3,695.00\$</b>	<b>1,523.79\$</b>

Frais Jeunesse & Méditation		
Frais Jeunesse & Méditation	1,200.00\$	-\$
<b>Total Frais Jeunesse &amp; Méditation</b>	<b>1,200.00\$</b>	<b>-\$</b>
Dépenses diverses		
Registre des entreprises du Québec	35.00\$	34.00\$
Frais bancaires	300.00\$	243.43\$
Frais paypal	200.00\$	86.41\$
Frais d'entretien	75.00\$	-\$
Dépenses diverses	100.00\$	60.00\$
<b>Total dépenses diverses</b>	<b>710.00\$</b>	<b>423.84\$</b>
SALAIRE		
Salaire secrétariat	14,000.00\$	12,931.98\$
Salaire Coordination	13,000.00\$	9,174.48\$
Part de l'employeur - Secretariat	1,300.00\$	1,250.25\$
Part de l'employeur - Coordinateur	1,200.00\$	886.90\$
Frais de paie Desjardins	800.00\$	679.46\$
<b>Total salaire</b>	<b>30,300.00\$</b>	<b>24,923.07\$</b>
SALAIRE et traitement		
<b>Total charges à débiter</b>	<b>-\$</b>	<b>-\$</b>
Dépenses administrateurs		
Frais réunions C.A.	1,500.00\$	262.50\$
Frais A.G.A.	600.00\$	564.47\$
<b>Total dépenses administrateurs</b>	<b>2,100.00\$</b>	<b>826.97\$</b>
Redressement Années Antérieures		
<b>Total des redressements</b>	<b>-\$</b>	<b>-\$</b>
<b>TOTAL CHARGE</b>	<b>63,530.00\$</b>	<b>62,169.26\$</b>
<b>RÉSULTAT NET</b>	<b>2,945.00\$</b>	<b>4,305.94\$</b>
Créé le: 11-29-2018		

## BUDGET J & M

### Revenus

Compte	Budgeté	Réel
<b>Total</b>	<b>2,174.16\$</b>	<b>-\$</b>
Dons J&M	200.00\$	
Salaire Yvon	1,924.16\$	
Matériel J&M	50.00\$	

### Dépenses

Compte	Budgeté	Réel
<b>Total</b>	<b>1,200.00\$</b>	<b>-\$</b>
Déplacements méditation pour enfants	100.00\$	
Frais jeunesse et méditation	1,000.00\$	
Matériel J&M	100.00\$	

## BUDGET COORDINATION

### Opérations

Compte	Budget	Réel
Cellulaire		240.00\$
Déplacements		1,575.00\$
Représentation		250.00\$
Nourriture		630.00\$
Frais coordination		1,000.00\$
Location		300.00\$
<b>Total</b>	<b>3,695.00\$</b>	
Total kilometre	3938	1,575.20\$
Mtl - Campbelton	717	2
Campbelton - Caraquet	175	1
Caraquet Monton	257	2
Moncton Montréal	961	1
Sainte-Julie / Montréal	88	Montréal, Laval, Montérégie
Mauricie / Bois-Francs	290	1
Laurentides	150	1
Québec	500	2
Sherbrooke	300	1
Ottawa	500	2

## BUDGET BOUTIQUE

### Revenus

Compte	Budgeté	Réel
<b>Total</b>	<b>8,050.00\$</b>	
Livres	5,000.00\$	
DVD / CD	800.00\$	
Cahiers / livrets	200.00\$	
Autres	200.00\$	
Fluctuation d'inventaire		
Échos du silence	850.00\$	
Publicité		Achat / production de livres
Nouveaux CD	\$ 1,000.00	

### Dépenses

Compte	Budgeté	Réel
<b>Total</b>	<b>7,050.00\$</b>	
Livres	2,500.00\$	
DVD / CD	800.00\$	
Cahiers / livrets	200.00\$	
Autres	200.00\$	
Fluctuation d'inventaire	-\$	
Échos du silence		850.00\$
Production de nouveaux CD,	2,500.00\$	
Frais de production MCQRFC		\$ 1,000.00



# Méditation Chrétienne du Québec et des Régions Francophones du Canada

## INFOLETTRE

(Annexe 5)

**Infolettre du 1er décembre 2018**  
**Yvon R. Thérooux, méditant.**



1-

À toutes les personnes à qui est destinée cette *Infolettre*, nous voulons exprimer toute notre reconnaissance pour tout geste posé au bénéfice de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC), et tous ensemble rendre gloire à Dieu qui se manifeste à travers son Fils, nouveau-né. Période de paix, de repos dans le silence, de recueillement, d'attention aux signes des temps. Retrouvailles joyeuses en famille et avec des ami-e-s. Soyez bien et heureux-ses.

- 2- Nous souhaitons la bienvenue à Maria-Rosario Lopez-Larroy, nouvelle coordonnatrice générale de MCQRFC qui commence le lundi 7 janvier son travail inestimable auprès des accompagnateur-trice-s régionaux, auprès des responsables et coresponsables de communautés de méditation chrétienne. Elle travaille en étroite collaboration avec le conseil d'administration. Elle a découvert la méditation chrétienne en Argentine, son pays d'origine. Elle est trilingue (français, anglais et espagnol) et a une grande expérience dans le domaine psychospirituel. Les lettres de référence du Centre Le Pèlerin à Montréal et du Centre universitaire de santé McGill sont plus qu'élogieuses. Elle a présidé le ressourcement spirituel de MCQRFC le samedi 19 mai 2018, avant l'assemblée générale. Le thème : « À la recherche du sens perdu ». Voir le compte-rendu de Louise Hébert-Saindon (du Manitoba et membre du c.a.) dans le dernier numéro d'*Échos du silence* (Volume 26, n<sup>o</sup> 2, septembre 2018, p. 9 et 10. Elle est aussi invitée en avril 2019 par la région de l'Outaouais/Ottawa. Et Huguette Plante, accompagnatrice régionale de la Montérégie, la voudrait pour une conférence à l'automne 2019.



Pour la joindre : Tél. : 514-922-3454 ou/et [rosariolopez.mcqrfc@gmail.com](mailto:rosariolopez.mcqrfc@gmail.com)



3-

**Huguette Lapointe Plante a présidé la réunion de la région de la Montérégie le mercredi 14 novembre de 9h00 à 12h00. Des représentant-e-s de la majorité des lieux ont donné des nouvelles de leurs communautés de méditation chrétienne et ont échangé sur certaines réalités rencontrées parfois au sein d'une communauté ou l'autre. Bref, il faut toujours agir en vérité et rapidement lors de situations litigieuses avec un-e membre. Le respect intégral de tous les membres d'une communauté est impératif. Des nouvelles du conseil d'administration (c.a.), d'*Échos du silence* furent aussi rapportées par Yvon R. Théroux. D'ailleurs trois jours plus tard, soit le samedi 17 novembre, avait lieu la 130<sup>e</sup> réunion du c.a. Il y fut question de la coordination générale et d'une candidature possible.**

**Nous sommes revenus sur les diverses tâches de l'accompagnement régional, et Huguette, s'il se forme une petite équipe de 2 ou 3 personnes, serait très certainement intéressée à continuer. Généralement à trois réunions annuellement, cela demeure fort envisageable et permettrait de partager les tâches telles que décrites dans le document.**

**Huguette présente les nouvelles productions de MCQRFC en mettant en évidence pour chacune d'elles des caractéristiques spécifiques. Des membres présents ont acheté certains de ces ouvrages. Un avantage à se réunir au secrétariat où se trouve notre librairie.**

**Les communautés de méditation chrétienne de la Montérégie songent à organiser un diner-causerie à l'automne 2019 avec comme personne-ressource Maria-Rosario Lopez- Larroy. Huguette se charge de la contacter en temps et lieu.**



4-

Le conseil d'administration s'est réuni le samedi 17 novembre 2018 au bureau du secrétariat avec un ordre du jour bien chargé. Le procès-verbal de cette 130<sup>e</sup> réunion, écrit par le secrétaire Pierre Therrien, rendra compte des résultats et des propositions dûment votées. On pourra le lire bientôt sur le site à l'onglet « documents administratifs ». Élus par tous les membres en règle de MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC), les sept officiers du conseil d'administration veulent bien informer et encourager la transparence. Ils ont ensuite diné ensemble –sauf Louise Hébert-Saindon du Manitoba qui participait par Zoom-Canada - un geste de reconnaissance pour ces *bénévoles*, et ce, dans l'esprit de Noël. Solange Gauthier, commis-comptable et Marc Bellemare, le secrétaire exécutif ont aussi été invités, deux personnes très généreuses de leur temps pour MCQRFC.



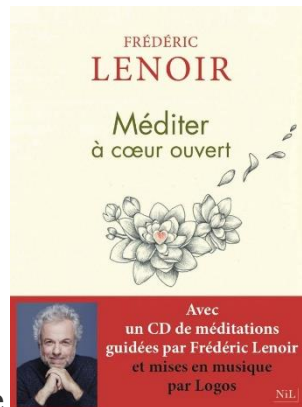
5-

### ***Jeunesse & Méditation***

- a) Dans la région francophone de Toronto, M. André Choquette, méditant et membre au Conseil de l'École Georges-Étienne-Cartier, désire initier des jeunes à la méditation chrétienne. Selon lui, tous les intervenants sont favorables à ce projet.
- b) Mme Claudette Boulianne, méditante et responsable de la communauté au Carrefour Foi et Responsabilité a exprimé le désir de participer à une rencontre d'initiation à la méditation chrétienne chez les jeunes.
- c) Jeudi le 22 novembre avait lieu à Saint-Jérôme une rencontre animée par Jean-Pierre Contant, accompagnateur régional pour les Laurentides, et Huguette Plante concernant l'information et l'initiation pour des jeunes à la méditation chrétienne.
- d) À Sherbrooke, Nathalie Côté est intéressée à la méditation chrétienne chez les jeunes. Elle doit contacter Huguette Plante incessamment. Ne cessons pas de nourrir notre projet phare *Jeunesse & Méditation*. C'est une façon de préparer la relève de la prochaine génération et d'assurer le suivi d'une initiation catéchétique, sacramentelle. Des jeunes de divers mouvements y consolident aussi leur vie de foi par des engagements dans leur milieu propre.



## 6- Parutions récentes : 6 a)

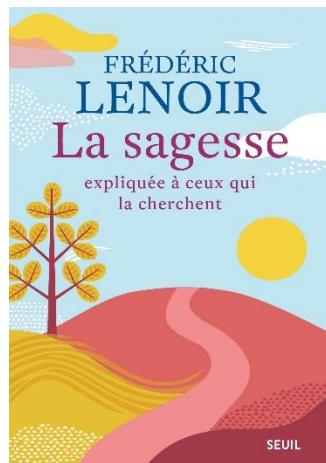


"C'est bien là le but ultime de l'art de méditer : être pleinement humain en harmonisant notre esprit, notre corps et notre cœur."

La méditation est une pratique millénaire utilisée tant en Orient par les bouddhistes qu'en Occident par les Grecs anciens, et aujourd'hui validée par la recherche scientifique. En développant notre attention, elle nous apprend non seulement à calmer les agitations de notre mental mais aussi à élargir nos perceptions sensorielles.

Dans ce livre et ce CD de méditations guidées, Frédéric Lenoir s'attache à aller plus loin en introduisant dans cette pratique la notion de cœur. Méditant depuis plus trente ans, il nous aide à harmoniser notre esprit, notre cœur et notre corps afin que nous retrouvions le goût de la bienveillance, de la confiance, du pardon et de la gratitude.

*Méditer à cœur ouvert* nous invite au plus beau des voyages, le voyage intérieur, un chemin vers la sérénité et la joie.



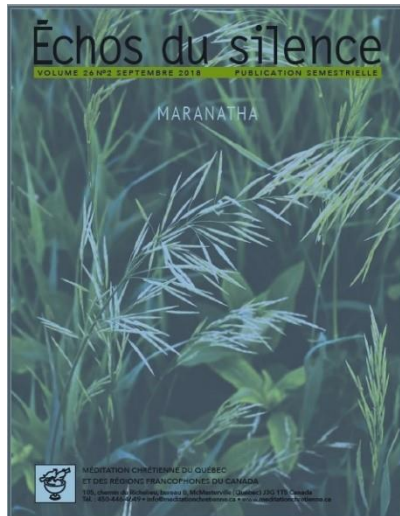
6 b) "Tu aspiras sans doute, ami lecteur, à une vie réussie. Non pas nécessairement à réussir dans la vie, mais à mener une existence bonne et heureuse. Depuis toujours, partout dans le monde, des hommes et des femmes nourrissent cette aspiration et travaillent à la mettre en œuvre. Tous estiment que ce qui donne sens à notre vie, c'est de grandir en humanité. Je suis pour

ma part convaincu que cet idéal philosophique de sagesse reste l'objet d'une quête on ne peut plus actuelle, car nous ne sommes pas sur terre seulement pour assurer notre sécurité matérielle, nous divertir et consommer."

Comment être soi et s'accorder au monde ? Devenir plus aimant et vertueux ? Trouver le chemin de la libération intérieure ? Grandir dans la joie et trouver la sérénité ? Autant de questions auxquelles Frédéric Lenoir, lui-même en quête de sagesse depuis l'adolescence, répond avec sincérité et simplicité, nous conduisant à sa suite sur les traces de ses inspirateurs, tels Épicure, Épictète, le Bouddha, Tchouang-tseu, Montaigne, Spinoza ou Etty Hillesum, s'inspirant même de la sagesse des enfants.

Un livre lumineux et dense comme la sagesse.

6 c)



Volume 26, N° 2, septembre 2018, ce numéro d'*Échos du silence* est particulièrement apprécié par les lectrices et les lecteurs non seulement de MCQRFC mais provenant de divers horizons. Des articles pour réfléchir ensemble ou en communauté, des rapports de quelques régions qui ont organisé un ressourcement spirituel (Québec, Outaouais et au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs à Montréal), des événements à souligner comme la rencontre fraternelle d'été à Lachute avec 61 participant-e-s, à Notre-Dame d'Etchemin avec Monsieur le Cardinal Gérald-Cyprien Lacroix. Des exemplaires sont disponibles à notre librairie au prix de 4\$ (pour commander par téléphone : Marc Bellemare au 450-446-4649 ou par courriel : [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca)).