



Méditation Chrétienne du Québec et des Régions Francophones du Canada

450•446•4649
www.meditationchretienne.ca
info@meditationchretienne.ca

JANVIER 2019

« Le silence est l'aboutissement suprême du langage et de la conscience. »

Jean-Marie Gustave Le Clézio (1940)

L'année 2019 est pour nous à MCQRFRC l'année du renouveau dans une joyeuse espérance. Avec notre nouvelle coordonnatrice madame Maria-Rosario Lopez Larroy, avec un CA renouvelé, nous avons un nouveau souffle de fraîcheur. Tout en supportant nos communautés de méditation existantes et en continuant à développer des volets importants tels que de proposer Jeunesse & Méditation en soutien à la préparation aux sacrements, nous voulons rejoindre les centaines d'adultes qui cherchent la vérité et la paix par le biais de la méditation.

Puisque la méditation de pleine conscience est de plus en plus accessible, les gens s'y adonnent en grand nombre. Cependant ceux qui veulent aller plus loin vont souvent vers le bouddhisme plutôt que vers leur tradition chrétienne. Ces personnes ne savent pas qu'une longue tradition de méditation chrétienne existe. Nous sommes donc à un carrefour important, car le moment propice pour disséminer la Nouvelle Évangélisation par le biais de la méditation chrétienne est arrivé !

Afin de ne pas rater cette occasion en or pour faire connaître la méditation chrétienne à un plus grand nombre de personnes de tous âges, nous faisons appel à votre générosité. Avec notre site web (www.meditationchretienne.ca), notre page Facebook (<https://www.facebook.com/mcqrhc/>) suivie par plus de 675 personnes, avec nos ressources humaines et matérielles nous voulons ouvrir de nouveaux chemins dans les paroisses et soutenir les personnes et les animateurs qui veulent débiter ou ranimer leur pratique de méditation. Tout est prêt, mais les trousseaux de départ et les rencontres de notre coordonnatrice avec les groupes pour assurer ressourcements et retraites engendrent des dépenses. Soyez généreux dans vos dons pour appuyer cette œuvre afin que la bonne nouvelle se répande et que l'Esprit Saint puisse parler au plus intime du cœur de plus de personnes !

Nous sommes encouragés dans notre mission par la réception des vœux de l'épiscopat canadien à l'occasion de Noël et pour la nouvelle année 2019, puisque notre travail y est souligné.

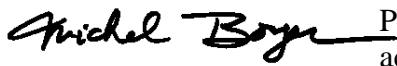
- Vœux de **M. le cardinal Gérald Cyprien Lacroix** - archevêque de Québec, de **Mgr Paul-André Durocher** - archevêque de Gatineau, de **Mgr Denis Grondin** - archevêque de Rimouski, de **Mgr Robert Bourgon** de Hearst-Moosonee, de **Mgr Pierre Gaudreault** de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, de **Mgr André Gazaille** de Nicolet, de **Mgr Lionel Gendron** et **Mgr Claude Hamelin** de Saint-Jean-Longueuil, de **Mgr René Guay** de Chicoutimi, de **Mgr Daniel Jodoin** de Bathurst au Nouveau-Brunswick, de **Mgr Gilles Lemay** d'Amos, de **Mgr Pierre Morissette** de Saint-Jérôme, de **Mgr Marc Pelchat** - auxiliaire de Québec, de **Mgr Christian Rodenbourg, m.s.a.**, de Saint-Hyacinthe, et de **5 évêques émérites** : **Mgr Bertrand Blanchet** - archevêque émérite de Rimouski, **Mgr Roger Ébacher** - archevêque émérite de Gatineau, **Mgr Émilus Goulet** - archevêque émérite de Saint-Boniface Manitoba, **Mgr François Thibodeau** d'Edmundston au Nouveau-Brunswick, **Mgr Martin Veillette** de Trois-Rivières.

Pour continuer cette longue tradition chrétienne enrichissante, MÉDITATION CHRÉTIENNE DU QUÉBEC ET DES RÉGIONS FRANCOPHONES DU CANADA (MCQRFC) a besoin de votre soutien financier et de vos prières. Puisque l'Évangélisation doit prendre de nouvelles voies pour répondre au désir profond dans les cœurs en ces temps mouvementées, nous demeurons confiants que vous apporterez une attention particulière à notre demande, afin qu'ensemble nous puissions contribuer à l'éducation à la foi des jeunes et l'intériorisation de la foi des personnes de tous âges.

P.S.1 À souligner aussi que notre président est le directeur et préfacier du livre *Jeunes et croyants*, publié chez Médiaspaul, en lien avec le Synode d'octobre 2018 consacré aux jeunes. Panorama vivant et actuel de la foi chez des jeunes, des témoignages éclairants et parfois bouleversants.

P.S.2 Un autre livre constitué de témoignages de prêtres et de pasteurs sur leur pratique de la méditation chrétienne vient d'être publié par les éditions Peuple libre: *La prière silencieuse, à la source de la vie spirituelle* de Pauline Peters - préface du père bénédictin Laurence Freeman, o.s.b.

Avec toute notre reconnaissance et notre gratitude



Michel Boyer, franciscain, vicaire provincial des Franciscains de l'Est du Canada, Province Saint-Joseph, responsable de la Maison des Franciscains à Trois-Rivières, accompagnateur spirituel, accompagnateur régional de la Mauricie et du Centre du Québec et 2^e vice-président (affaires nationale et internationales) de MCQRFC.



Yvon R. Thérault, ex-professeur au préuniversitaire et universitaire, théologien, prédicateur et auteur, président du conseil d'administration de MCQRFC.



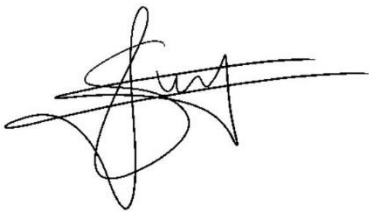
Louise Hébert-Saindon, 1^{re} vice-présidente, représentant les régions francophones hors Québec, retraitée de l'enseignement en sciences infirmières, détient une maîtrise en théologie. Co-responsable et animatrice du groupe de méditation de la Cathédrale à Saint-Boniface, au Manitoba.



Pierre Therrien, retraité, après 14 ans de service en tant que directeur régional de la Société biblique canadienne avec pour mandat de traduire, éditer, diffuser et encourager la lecture de la Bible. Accompagnateur régional de la région de Québec et secrétaire de MCQRFC.



Jacques Boyer, trésorier. Bénévole en tant que président du comité des affaires temporelles de sa paroisse, Saint-Remi à Ottawa. Retraité de la fonction publique fédérale depuis 2016. Formateur pour l'ordre des Comptables en Management Accrédité (CMA) du Québec. Pratique la méditation depuis environ deux ans; méditer lui permet de se rendre disponible au moment présent, afin de reconnaître l'essentiel.



Giraud Ekanmian, étudiant international au doctorat en sciences pharmaceutiques à l'université Laval, nous éclaire comme conseiller, par sa perspective unique et la fraîche empreinte de sa jeunesse et de sa culture puisqu'il est originaire du Bénin. Il est aussi un précieux support par ses connaissances en informatique.



Huguette Plante, une ex-infirmière, ex-enseignante au Cégep, ex-agente de pastorale, et toujours présidente de la Ruche Jeunesse, regroupement du mouvement Service de Préparation à la vie (SPV) dans les diocèses de Saint-Jean-Longueuil, Saint-Hyacinthe et Nicolet. Accompagnatrice régionale de la Montérégie, responsable de *Jeunesse & Méditation* et 2^e Conseillère (Les communications) de MCQRFC.



Maria-Rosario Lopez Larroy, ex-professeure universitaire en Argentine, ancien membre et ex-professeure du Centre Le Pèlerin (accompagnement spirituel), doctorante en Psychologie, conseillère en pratique privée et animatrice d'ateliers, actuellement en charge de la Coordination Générale de MCQRFC.

Numéro de charité: 8892 0436 RR0001

Vous pouvez libeller tout chèque que vous nous enverrez à : **MCQRFC.**

Pour toute autre information, veuillez consulter notre site web : **www.meditationchretienne.ca**