



# Formulaire d'adhésion ou de renouvellement à MCQ-RFC (Méditation chrétienne du Québec et des Régions francophones du Canada)



Tél. : 514-525-4649 Courriel : [info@meditationchretienne.ca](mailto:info@meditationchretienne.ca) Site Internet : [www.meditationchretienne.ca](http://www.meditationchretienne.ca)

## Je m'acquitte de la cotisation annuelle, parce que :

- Je pratique la méditation chrétienne.
- J'adhère à l'enseignement de la méditation selon la tradition reçue de John Main osb et de Laurence Freeman osb, son successeur.
- Je reconnais le lien avec la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- Je contribue à la diffusion de la méditation chrétienne, à ma mesure.
- Je trouve important de soutenir la mission, l'organisation et l'orientation de MCQ-RFC.

## Merci de participer à nos activités et de les faire connaître autour de vous :

journées de ressourcement, conférences, fin de semaine de retraite, assemblée générale annuelle (A.G.A.) ...

Vos suggestions et commentaires ...

## Mon soutien financier (cotisation, don, achat de publications MCQ-RFC, participation aux activités organisées) assure, entre autres :

- la tenue d'activités de ressourcement
- la présence d'un site Internet de qualité
- le maintien d'un secrétariat accessible et efficace
- l'envoi biannuel du bulletin « Échos du Silence »
- le fonctionnement de MCQ-RFC
- l'acheminement d'informations pertinentes et d'invitations intéressantes
- la diffusion de la méditation chrétienne

## Merci de faire connaître la Méditation chrétienne et le bulletin « ÉCHOS DU SILENCE ».

Merci de nous soumettre un de vos textes pour la prochaine édition du bulletin.

Faites-nous-le parvenir sans tarder.

... sont appréciés en tout temps.



**La COTISATION ANNUELLE est payable avant le 1<sup>er</sup> mai, selon le cas, chaque année ou aux 2 ans.**

(Selon la Loi, on ne peut pas donner un reçu d'impôt pour la cotisation.)

**Nouveau membre**

**15\$ pour 1 an**

À l'extérieur du Canada: 1 an : 20\$

**Renouvellement**

**30\$ pour 2 ans**

À l'extérieur du Canada: 2 ans: 40\$

**Don au montant de \_\_\_\_\_\$**

(Un reçu de charité sera émis pour tout don de 20\$ et plus.)

\* J'accepte de recevoir le bulletin **Échos du Silence** par courriel : **Oui**  **Non**

\* J'apprécie recevoir, à l'occasion, d'autres informations par courriel : **Oui**  **Non**

\* Je peux donner un peu de mon temps comme **bénévole** : **Oui**  **Non**

Si oui, pour : - aide, au secrétariat, pour l'envoi du courrier : mars  avril  septembre

- ménage  - accueil et/ou vente de publications  - autres : \_\_\_\_\_

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**Ville :** \_\_\_\_\_ **Province :** \_\_\_\_\_ **Code postal :** \_\_\_\_\_

**Adresse courriel :** \_\_\_\_\_ **Téléphone :** \_\_\_\_\_

**Faites parvenir à :** Méditation chrétienne du Québec **Cellulaire :** \_\_\_\_\_  
2715, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau H-205  
Montréal (Québec) H3T 1B6

**Par mesure de prudence, ne pas envoyer d'argent liquide par le courrier.**

**Payable par chèque à : « Méditation chrétienne du Québec ».**