



Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada

Rapport annuel d'activités mai 2010 à avril 2011

1. Rappel de notre mission

- 1.1. Communiquer l'enseignement de la méditation chrétienne selon la tradition reçue de John Main, o.s.b, et de Laurence Freeman, o.s.b, actuel accompagnateur de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne.
- 1.2. Nourrir et soutenir les méditantes et les méditants, de même que les diverses communautés de la méditation chrétienne (constituées ou en formation).
- 1.3. Assurer la formation continue des responsables et des personnes qui collaborent à l'animation de leur communauté.

Telle est notre mission essentielle. Les activités et divers projets mis de l'avant veulent être au service de cette mission, compte tenu nos ressources humaines et financières.

2. Développement de notre communauté de la méditation chrétienne.

2.1. L'accompagnement régional

Le service de l'accompagnement régional par un méditant ou une méditante d'expérience a démarré en 2006. Ce service fait appel à la co-responsabilité dans l'animation et le soutien de nos diverses communautés de méditation chrétienne. Au cours de 2010-2011 les personnes suivantes ont rendu ce service fraternel de présence :

Outaouais :	Florence Marquis-Kawecki
Montréal :	Jacques Pelletier
Laval :	Louise Carrière
Valleyfield :	Pierrette Giguère

Basses-Laurentides :	Jean-Pierre Contant
Estrie :	Emöke de Galocsy
Montérégie :	Claude Bernier
Trois-Rivières - Québec - Thedford Thetford :	Jean St-Onge
Nouveau-Brunswick :	Johanne Poirier

Quelques communautés restent sous la supervision du coordonnateur général (Rawdon, Joliette, Rimouski). Samedi 30 octobre 2010, les personnes responsables de l'accompagnement régional se sont retrouvées pour un temps de partage sur le vécu des communautés de méditation de leur région.

Il est à souligner le leadership exercé au cours de la dernière année par les responsables de l'accompagnement régional : Montérégie, Outaouais, Montréal. À leur initiative, 2 ou 3 rencontres pendant l'année ont permis de rassembler les responsables de communauté des régions concernées pour un espace de partage sur le vécu des communautés ou pour bâtir une activité pour la région. Mentionnons une journée d'initiation à la méditation chrétienne à St-Bruno de Montarville, le 2 avril, et une journée de ressourcement proposée aux méditants de la région de l'Outaouais le 30, avril à la Maison de prière Bethel (Masson-Angers).

2.2 La méditation au Canada francophone

La méditation chrétienne pour les francophones ne se limite pas au Québec. En 2010-2011, des communautés existent en Ontario (4 à Ottawa et quelques autres dans le Nord de l'Ontario - Sturgeon Falls, Sudbury, Timmins). Il existe encore une communauté à St-Boniface (Manitoba) et 2 au Nouveau-Brunswick, Campbellton et Moncton. En dehors du Québec, il s'agit d'une lente diffusion de la méditation chrétienne, faute de la disponibilité réduite du coordonnateur général pour y établir des contacts. Les distances géographiques à parcourir ne sont pas sans défi !

2.3 Le membership

En avril 2011, Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones compte 34 communautés constituées et 8 en formation. Des nouvelles communautés ont vu le jour : 2 à St-Hyacinthe, 1 à Laval, 1 à Montréal. La communauté de Marieville a été relancée grâce à Claudette

Fournier et Martial Brassard. Par ailleurs, la communauté Montréal-St-Denis a arrêté faute de participants.

En avril 2011, on dénombre 267 membres actifs. À l'expérience, on constate chaque année au moins 10% de non renouvellement du membership. La venue de nouveaux membres comble ce non renouvellement.

2.4 Nos liens avec la Communauté canadienne

Les liens établis depuis l'automne 2003 se poursuivent. Le coordonnateur général MCQ fait partie d'office du Conseil national, regroupant les coordonnateurs régionaux de plusieurs provinces du Canada. Une conférence téléphonique se tient chaque deux (2) mois. C'est le lieu d'un soutien mutuel, d'échange sur des projets d'intérêt commun.

2.5 Au plan international

Depuis quelques années, Méditation chrétienne du Québec, grâce à l'initiative de Yvon Thérout, alors président, a établi des contacts avec quelques pays francophones où existent des communautés de méditation chrétienne. Des liens plus étroits existent avec la France par Dominique Lablanche coordonnateur national.

3. Diffusion de la méditation chrétienne

Divers moyens contribuent à la diffusion de la méditation chrétienne : le bouche à oreille, le témoignage de méditantes et de méditants, des annonces dans les journaux locaux et les paroisses, le feuillet promotionnel MCQ, les ressourcements, les sessions de l'École œcuménique, des articles dans les bulletins diocésains, les annonces d'activités à Radio Ville-Marie, sans oublier le site Web qui fonctionne depuis le 27 mai 2007, et nos diverses publications.

Louise Lamy agit à titre de webmestre et y fait un excellent travail. Grâce aux mises à jour, le site MCQ est un site vivant, dynamique. Au cours de la dernière année, des capsules vidéos sont ajoutées attirant des visiteurs toujours plus nombreux.

Le site Web sert de vitrine privilégiée pour rejoindre un large public hors des réseaux d'Église. Au début d'avril 2011, notre site a reçu depuis mai 2007 plus de 226,582 visiteurs. On peut donc visiter avec intérêt notre site Web qui compte des mises à jour régulières (www.meditationchretienne.ca) .

3.1. Au cours de l'année 2010-2011, mentionnons les initiatives suivantes :

- 23 avril (soirée) et 24 avril 2010
Initiation à la méditation chrétienne.
Dieppe (près de Moncton) Nouveau-Brunswick.
46 pers. (vendredi soir), 26 pers. (samedi)
Animation : Sœur Johanne Poirier

- 8 mai 2010
Journée d'initiation à la méditation chrétienne, Maison de prière
Notre-Dame (Longueuil).
Animation : Yvon Thérout et Michel Boyer
63 personnes présentes.

- 23 septembre 2010
Dialogue Laurence Freeman o.s.b. et Karim Ben Driss, Librairie
Paulines (Montréal)
63 personnes présentes.

- 23 avril (soirée) et 24 avril 2010
Initiation à la méditation chrétienne.
Dieppe (près de Moncton) Nouveau-Brunswick.
46 pers. (vendredi soir), 26 pers. (samedi)
Animation : Sœur Johanne Poirier

- 7 octobre 2010
Espace d'intériorité - Soirée de prière pour la paix, Paroisse St-
Pierre-Apôtre (Montréal).
Intervention de Michel Boyer, espace de méditation, feuillets
MCQ, 78 personnes.

- 23 octobre 2010
Journée d'initiation à la méditation chrétienne, Centre Versant-
la-Noël (Thedford).

Animation : Martial Brassard, Johanne Plante et Michel Boyer
25 personnes

- Novembre 2010
5 lundis soirs, atelier d'initiation à la méditation chrétienne chez les Franciscains (Lachute).
Animation : Michel Boyer, moyenne de 35 personnes présentes.
- 2 avril 2011
Journée d'initiation à la méditation chrétienne, St-Bruno-de-Montarville
Animation : Michel Boyer et Martial Brassard
10 personnes présentes
- 5 avril 2011
Conférence bénéfice avec Madame Johanne de Montigny, psychologue en soins palliatifs et en suivi de deuil. Librairie Paulines (Montréal). «L'expérience intérieure au cœur de l'épreuve.»
32 personnes présentes
Remise de la liste d'activités et feuillet MCQ
- 28 mars 2011
Conférence chez les Dominicains (Montréal), dans le cadre de la formation permanente.
Animation : Michel Boyer - «Les fruits de la méditation.»
50 personnes présentes

Au cours de l'année 2010, 5000 feuillets MCQ ont été distribués par le secrétariat, les communautés de méditation, lors d'activités MCQ ou d'événements publics.

VOIR EN ANNEXE DU RAPPORT LES INITIATIVES PRISES PAR YVON R. THÉROUX.

3.2. Pèlerins de l'Absolu, pour une spiritualité chrétienne ouverte
(Anciennement l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne)

Un partenariat établi entre Méditation chrétienne du Québec et le Centre Emmaüs de la spiritualité hésychaste a permis la mise sur pied de

l'École œcuménique de la spiritualité chrétienne. La première session de ressourcement s'est tenue le 10 novembre 2007, au Centre Emmaüs à Montréal. Au cours de l'année 2010, le Noble chemin s'est ajouté comme partenaire.

Pèlerins de l'Absolu veut rejoindre toute personne en recherche spirituelle intéressée par la tradition spirituelle et mystique du christianisme, notamment les membres des diverses Églises chrétiennes.

Pèlerins de l'Absolu a pour mission de favoriser la redécouverte de la tradition spirituelle et mystique en christianisme à partir de témoins privilégiés, des temps apostoliques à nos jours. Une attention est apportée à des témoins de l'Église d'Orient et d'Occident. L'École veut offrir pour le moment, chaque année, deux sessions de ressourcement d'une journée et une fin de semaine de ressourcement.

Depuis l'AG 2010, une fin de semaine a eu lieu à Val-Morin chez les SNJM, les 11-12-13 juin. 15 personnes y ont participé. La session de ressourcement «**Fraterniser avec la création**», avec André Beauchamp, s'est tenue le 6 novembre 2010 avec 17 participants. Michel Boyer, coordonnateur MCQ, a été la personne-ressource.

Pèlerins de l'Absolu a franchi une nouvelle étape avec la mise sur pied, à l'automne 2008 d'un comité de coordination. En font partie en 2010: Yvon R. Théroux, Michel Boyer, François Leduc, Janine Lefebvre et Stéphane Vaillancourt. Depuis sa création, ce comité s'est réuni à quatre reprises pour planifier et organiser les sessions : 21 novembre 2008, 27 février 2009, 11 novembre 2009, 30 août et le 16 novembre 2010.

La session de ressourcement **FRATERNISER AVEC LA CRÉATION** s'est tenue le 6 novembre 2010 chez les Franciscains. Les personnes ressources ont été Horia Roscanu, Jacqueline OBOMSAWIN, André Beauchamp. Une session de ressourcement **L'INATTENDU DE DIEU**, avec Jannine Lefebvre de la maison des enfants à Beauharnois, Stéphane Vaillancourt, directeur du Centre Emmaüs de spiritualité hésychaste et fondateur du Noble chemin, Jude Lépine, de l'Église orthodoxe, s'est tenue à l'Institut de pastorale des Dominicains à Montréal, le 26 mars 2011.

16 personnes participantes.

En plus de ces deux sessions de ressourcement et la fin de semaine à Val-Morin, Pèlerins de l'Absolu a organisé une activité bénéfique à la Librairie Paulines, le 12 avril 2011, avec la participation de Paul Ladouceur, théologien orthodoxe. Le thème : **Les icônes de la Mère de Dieu, conférence et projection**. 13 personnes ont participé.

3.3. Dossier jeunesse

Voici pour MCQ un chantier relativement neuf et qui est porteur d'avenir. Sur notre site Web (www.meditationchretienne.ca), à l'onglet méditer, on peut trouver une présentation de la méditation chrétienne s'adressant aux éducateurs, aux parents et aux enfants d'âge scolaire 6-9 ans. Une démarche est ainsi proposée avec des illustrations de Roland Benoit, graphiste.

Madame Thérèse Séguin-Touchette, une pédagogue de carrière, a proposé, à l'occasion du Carême 2008, une démarche d'initiation pour les adolescents, démarches mise à la disposition particulièrement des Écoles secondaires francophones et catholiques de l'Est ontarien. L'expérience vécue manifeste un intérêt réel d'aller plus loin. Dans ce sens, un livret à l'usage des adolescents est à réaliser. D'autre part, des sessions de formation pour adultes accompagnateurs seront également préparées et offertes, tant en milieu scolaire que paroissial. Pour diverses raisons, Madame Touchette n'a pu aller de l'avant.

Grâce à une subvention reçue du Trust for the Meditation Process, un volet pour les adolescents ayant pour titre *Médit' Ados* a été ajouté sur notre site Web, avec la collaboration de Roland Benoit, graphiste. Ce dernier porte maintenant le dossier jeunesse au nom de MCQ en lien avec Thérèse Touchette.

Depuis le début de 2008, Yvon Théroux offre une chronique mensuelle au groupe RAVI (relation d'aide pour la vie intérieure). Ce groupe, avec son site créatif (www.nidraj.ca) [onglet « quoi de neuf », rubrique méditation] offre un accompagnement à une clientèle jeune mais aussi aux éducateurs et aux parents. Le site reçoit entre 2,000 et 3,000 visiteurs par mois.

3.4. Les publications

3.4.1. Publications par MCQ

- En février 2011, nouveau tirage du feuillet promotionnel MCQ (10000 copies).
- ré-impression du livret ENTRER DANS LA VOIE
- une édition revue et augmentée du livret réalisé par Michel Boyer, coordonnateur MCQ, AUX SOURCES DE L'ENSEIGNEMENT DE JOHN MAIN.
- fabrication d'un signet MCQ avec la prière de John Main, o.s.b. par Louise Lamy.
- calendrier de bureau (photos et pensées de John Main, o.s.b.)
- mise à jour et nouveau tirage en 1000 copies du feuillet «En mémoire d'un être cher.»

3.4.2. Publications par une Maison d'édition

- En janvier 2011, nouvelle édition et une nouvelle présentation par les Éditions Le Jour du livret-maître de John Main *UN MOT DANS LE SILENCE UN MOT POUR MÉDITER*. En attente d'une réponse de la traduction et d'une éventuelle publication d'un autre ouvrage de John Main : *HUNGER FOR DEPTH AND MEANING*.

4. Nourrir et soutenir la méditation et les méditants de même que les communautés de méditation constituées ou en formation.

4.1. Activités de ressourcement

- 24 avril 2010
Journée de ressourcement offert aux méditants de l'Outaouais à la Maison Béthel (Masson-Angers), Animation : Michel Boyer
Présence de 30 personnes.
- 1^{er} mai 2010 (le matin)

Ressourcement avec Horia Roscanu chez les Franciscains (Montréal). 40 personnes

- 21-23 mai 2010
Week-end yoga et méditation à l'Ermitage Ste-Croix (Montréal). Animation : Stéphane Vaillancourt et Michel Boyer. 17 personnes
- 5 juin 2010
Rencontre fraternelle d'été chez les Franciscains (Lachute). Eucharistie - échange - méditation
Présence de 25 personnes.
- 11-12-13 juin 2010
Ressourcement à Val-Morin pour Pèlerins de l'Absolu pour une spiritualité chrétienne ouverte.
Animation : Michel Boyer - **Les étapes du voyage intérieur**.
Présence de 15 personnes.
- 17-19 septembre 2010
Week-end yoga et méditation. Champboisé, ermitages en Outaouais. Animation : Michel Legault et Lucie Legault. 15 personnes membres MCQ et autres.
- 17-19 septembre 2010
Ressourcement avec Laurence Freeman, o.s.b., accompagnateur spirituel de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne. Manoir d'Youville (Châteauguay).
Présence de 95 personnes.
- 3 octobre 2010
Méditation en cinq temps - Journée de méditation interreligieuse à la Librairie Paulines (Montréal). Présence de 50 personnes.
- 21 mai 2011
Journée d'intériorité : l'expérience de la Simple Présence, Otterburn Park (Qc).

Personne-ressource : Stéphane Vaillancourt, directeur du Noble chemin.

- Le bulletin ÉCHOS DU SILENCE, publié deux fois par année (printemps et automne), contribue à nourrir la réflexion et la pratique de la méditation.

5. S'assurer de la formation continue des responsables des communautés de méditation.

Dans l'esprit du *School for teachers*, initiative de la Communauté mondiale de la Méditation chrétienne, Méditation chrétienne du Québec a offert une journée de partage et de formation, samedi le 9 avril 2011 de 9h00 à 16h00, à l'Institut de pastorale des Dominicains à Montréal. Michel Boyer, le coordonnateur général a assuré l'animation. Participation de 22 personnes, climat chaleureux, qualité des échanges et des exposés. Grâce à la subvention venant du Trust for the Meditation Process, des allocations de déplacement ont été offertes aux personnes participantes venant de régions. Les frais du repas ont également été couverts, de même que les honoraires pour la personne-ressource.

6. Organisation

6.1. Le secrétariat

Marc Bellemarre, qui assure une permanence salariée 2 jours/semaine, entame une troisième année dans ses fonctions. Son intérêt marqué pour la méditation, sa générosité, son sens du travail bien fait, son souci d'un bon service auprès des membres et de toute personne qui s'adresse au secrétariat MCQ, ses qualités relationnelles, font de notre secrétaire un collaborateur grandement apprécié, et avec le coordonnateur général la cheville ouvrière de notre organisme. Chaque semaine, le coordonnateur assure un suivi du travail en chantier.

Notre bail au 7400, boul. Saint-Laurent à Montréal s'est terminé en janvier 2011, dû à la vente prochaine de la bâtisse. Dès la nouvelle de cette perspective de vente, le coordonnateur général s'est activé pour trouver un nouveau local pour notre secrétariat. Après bien des démarches infructueuses, une possibilité s'est offerte. Le conseil d'administration a

entériné la recommandation du coordonnateur d'établir le secrétariat MCQ chez les Dominicains au 2715, chemin de la Côte Ste-Catherine à Montréal H3T 1B6, au local H-205, avec une superficie de 330 pieds carrés, au coût de 319\$/mois. Le déménagement, qui a entraîné une surcharge de travail, s'est effectué samedi 15 janvier 2011.

Monsieur Alain Beaudry, au cours de la dernière année, a poursuivi son engagement pour la tenue des livres comptables. Son travail est apprécié.

6.2. Le Conseil d'administration

On ne peut passer sous silence le travail attentionné du Conseil d'administration formé de cinq (5) membres, auquel s'ajoute le coordonnateur général Michel Boyer, qui assure ce service depuis plus de huit (8) ans maintenant. Cette équipe a à cœur la diffusion de la méditation chrétienne, le ressourcement des membres et veille à la bonne santé financière. À ce sujet, il faut souligner le travail soutenu de notre trésorier Denis Vincent, les nombreuses démarches administratives effectuées par ce dernier au cours de la dernière année.

Depuis l'AG 2010, le Conseil d'administration s'est réuni à quatre (4 reprises). Au cours de la dernière année, Jean St-Onge a assuré la présidence du C.A suite à sa réélection à l'AG 2009. Les personnes suivantes ont participé aux rencontres du C.A. : Colette Leblanc, Denis Vincent, Serge Brossard, Jean St-Onge, Alain Baril, et Michel Boyer, le coordonnateur général.

Pour une 4^e année, le Conseil d'administration a profité gratuitement de l'accueil des Franciscains pour la tenue de ses rencontres, au 5750, boul. Rosemont, à Montréal. Dates des rencontres :

28 août 2010, 20 novembre 2010, 5 février 2011 et le 9 avril 2011.

6.3. Coordination générale

Tout au cours de l'année 2010, une révision du service de la coordination générale a été entreprise. Cela en vue d'une plus grande disponibilité du coordonnateur pour des tâches prioritairement marquées par l'animation, la formation, le lien avec les personnes assurant l'accompagnement régional, un soutien aux communautés constituées ou en formation, la diffusion de la méditation chrétienne. Cette redéfinition du service de la

coordination générale suppose l'allègement de tâches administratives et organisationnelles. Ce nouveau profil de tâche entraîne plus de co-responsabilité, certains dossiers étant confiés à d'autres personnes.

Au cours de 2010, les contacts effectués en vue de trouver une relève à la coordination n'ont pas été fructueux. Les démarches subséquentes pour un(e) adjoint(e) à la coordination n'ont pas donné plus de succès. Au début de 2011, le C.A., préoccupé de dégager le coordonnateur, a exploré la possibilité de confier certaines tâches de gestion à notre secrétaire et de demander aux membres du C.A. de prendre en charge un dossier particulier, habituellement sous la responsabilité du coordonnateur.

6.4. Le financement

Nos revenus proviennent de diverses sources : cotisation annuelle des membres, dons venant de ces derniers ou de communautés de la méditation chrétienne, conférence-bénéfice, surplus venant d'activités de ressourcement, vente de nos publications, subvention pour des projets précis venant du Trust for the Meditation Process, sollicitation financière auprès d'une vingtaine de communautés religieuses du Québec. La conférence-bénéfice avec Laurence Freeman et Karim Ben Driss, à la Librairie Paulines, le 23 septembre 2010, a généré des profits nets s'élevant à 1,000\$.

Le relevé des dons venant des membres depuis l'AG 2009, compte tenu la cotisation annuelle fixée à 15\$, a permis de constater une contribution qui reste appréciable. Le bulletin ÉCHOS DU SILENCE a exprimé des remerciements. La fondation privée, TRUST FOR THE MEDITATION PROCESS (une fondation américaine), a accordé le montant de 3,500\$ US pour trois projets particuliers.

La présentation du rapport financier 2010 indique une année où le bénéfice réalisé permet de dégager un montant pour le fond de réserve. Le Conseil d'administration, avec l'aide de son trésorier, gère avec prudence et rigueur le budget annuel.

Jean-St-Onge
Président du Conseil d'administration

Michel Boyer, o.f.m.
Coordonnateur général