

SÉJOURS SOLITUDE-ERMITAGE

En tout temps

- ❖ Accueil de tous dans le respect des croyances de chacun.
- ❖ Accueil individuel et/ou en groupes constitués.
- ❖ Accès libre à la totalité ou à une partie des animations du moment.

- ❖ Rencontre avec un accompagnateur sur demande.

Séjours en solitude

Durée et dates selon votre convenance personnelle et selon nos disponibilités (les séjours en solitude peuvent co-exister avec les séjours avec animation).

SÉJOUR DE FIN DE SEMAINE EN SOLITUDE : un arrêt bienvenu pour reprendre son souffle.

SÉJOUR d'une semaine: l'expérience montre qu'il faut 2 ou 3 jours avant que puisse s'entreprendre un travail personnel effectif.

SÉJOUR LONG : pour une retraite de 10 à 30 jours par exemple.

SESSIONS DE JOUR : brèves sessions de formation ou de ressourcement selon la perspective de Champboisé.

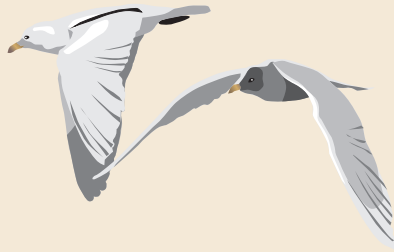
Séjours à thème

Ces séjours durent généralement soit une fin de semaine soit 6 jours.

Voir le programme au dos ou sur notre site Internet.

Source d'inspiration

Champboisé est une fondation de la **communauté des Pères Eudistes** et s'inscrit dans la tradition chrétienne. Il trouve son inspiration auprès des grands maîtres spirituels, en particulier de saint Jean Eudes et des divers fondateurs de l'École française de spiritualité, de la Bible et des pratiques de vie chrétienne. La primauté donnée au silence, à la solitude et à la nature lui permet d'accueillir chacun dans le respect de ses croyances, que celles-ci soient chrétiennes ou non.



Centre de solitude

Champboisé

1521, Route 309
C.P. 2813 succursale Buckingham
Gatineau, Qc, J8L 2X1

Directeur: **Gilles Ouellet, eudiste**
Secrétariat: **Roseline Lemieux**

Téléphone: (819) 986-3036
Télécopieur: (819) 986-8968
Courriel: champboise@globetrotter.net
Web: www.champboise.org
No d'enregistrement: 89085 8517 RR001

Conception graphique: **Gilles Ouellet**
Imprimerie: **D&A, Gatineau**

Champboisé

Ermitages en Outaouais



Pour vivre un
pèlerinage
intérieur...

Activités 2010

Important à savoir



Logement

Champboisé met à votre disposition quinze (15) maisonnettes confortables dont trois (3) disposent de l'électricité pour les personnes qui font un long séjour.

Deux (2) studios situés à l'intérieur de la « grange » avec accès privé et toutes commodités, (électricité, cuisinette, salle de bain privée) sont offerts aux personnes qui vivent un long séjour en saison froide ou pour les personnes qui ne peuvent pas habiter une maisonnette.

Les maisonnettes régulières n'ont ni électricité ni eau courante. Vous y trouvez un poêle à bois et une petite cuisinière à gaz pour préparer vos repas ainsi qu'une lampe au propane.

Vous devrez aller chercher votre eau à la source ou au *Pain du jour* (notre centre d'approvisionnement) et votre bois à la réserve. Les douches et les toilettes, chauffées et avec eau chaude, sont situées à proximité de la salle de rencontre.

Nourriture

La nourriture vous est fournie à notre point de service ouvert en tout temps. Vous y trouverez en abondance fruits et légumes, pain et fromage, miel et céréales, ainsi que pâtes et légumineuses.

Chaque personne doit cuisiner ses repas dans sa maisonnette. Des suppléments alimentaires sont offerts pendant les longs séjours.

Ce qu'il faut apporter

- Un sac de couchage ou des draps.
- De bonnes chaussures de marche et des bottes imperméables.
- Une lampe de poche.
- Des vêtements pour répondre aux exigences des intempéries et de la température de la saison.
- Vos serviettes et articles de toilettes.
- Vos produits contre les moustiques en saison.

Pour s'inscrire

Après avoir validé vos dates de séjour auprès du Centre, faites parvenir au plus tôt votre chèque de réservation non remboursable de 20\$.

Carte VISA acceptée.

De Montréal, par la 148, jusqu'à Thurso. Au feu de circulation, tournez à droite jusqu'à la 50. Prendre la sortie 174 (L'Ange-Gardien - Mont-Laurier). Tournez à droite sur la 309, droit devant vous sur 5 km.

D'Ottawa, sur la 50 est, jusqu'à la sortie 174 (direction L'Ange-Gardien - Mont-Laurier). Tournez à gauche, droit devant vous sur 5 km.

Frais de séjour

Payables à votre arrivée, les frais couvrent l'hébergement, la nourriture, l'animation et l'accompagnement.

Tarifs: en plus des 20\$ non-remboursables, les frais sont de 50\$ par jour et par personne pour les maisonnettes, 55\$ pour celles avec l'électricité et 60\$ pour les studios.

Forfait 6 jours: 45\$ par jour

Séjour prolongé: selon entente avec la direction.
Les groupes scolaires bénéficient d'une réduction des frais de séjour.

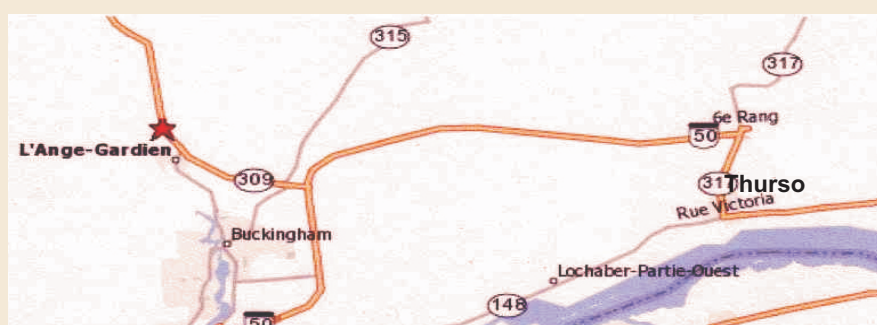
Toute donation supplémentaire sera fort appréciée. Elle permettra de financer la subvention des séjours des groupes de jeunes et de mieux couvrir les frais réels du Centre et de son animation. Un reçu pour impôt sera alors automatiquement émis.

Horaire

Afin de faciliter votre accueil, votre installation confortable et votre apprivoisement des lieux, nous vous demandons d'arriver avant 17h. Il est indispensable de prévenir si vous devez arriver plus tard.

Les séjours en solitude peuvent commencer à toute date à votre convenance et selon les disponibilités. Assurez-vous de bien préciser votre heure d'arrivée au secrétariat.

N.B. : les bureaux sont fermés le samedi et le dimanche. L'arrivée durant ces deux jours reste exceptionnelle et suppose une entente préalable.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2010

Janvier	Février	Mars	Avril
1-2-3	5-6-7 Samedi méditation (6)	5-6-7 Samedi méditation (6)	2-3-4 Vigile pascale Dimanche de Pâques
8-9-10	12-13-14 Solitude	12-13-14 Solitude	9-10-11 Réналd Hébert, eudiste La liberté: un apprentissage
15-16-17 Le Centre est fermé pour le mois	19-20-21 Solitude	19-20-21 Solitude	16-17-18 Solitude 22 avril - jour de la terre
22-23-24	26-27-28 Solitude	26-27-28 Solitude	23-24-25 Gilles Ouellet, eudiste Spiritualité de la création
29-30-31			
Mai	Juin	Juillet	Août
31-1-2 Solitude Samedi méditation (1)	4-5-6 Solitude Samedi méditation (5)	2 au 8 Marie-Claire Dupont Les secrets du jardin	6-7-8 Solitude
7-8-9 Solitude Fête des mères	11-au 17 Michel Hébert, eudiste La grâce des recommencements	9 au 15 Michel Hébert, eudiste La foi que j'aime, c'est l'espérance	13-14-15 Solitude
14-15-16 Jean-Pierre Prévost La prière chrétienne au risque des psaumes	18-19-20 Fête des pères Gaston Poulin, eudiste A la recherche de son âme	16-17-18 Communauté Jérusalem	20-21-22 Solitude
21 au 27 Fête de Dollard(24) Noel Beaupré Écrire sa vie	25-26-27 Solitude	23-24-25 Communauté Jérusalem	27-28-29 Claire Boulé et Gilles Ouellet Accueillir le mystère que je suis
28-29-30 31-03 Chorale Chanteclair		30-31-1 Communauté Jérusalem	
Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
3-4-5 Fête du travail(6) Groupe Clément Paré	1-2-3 Solitude Samedi méditation (2)	5-6-7 Solitude Samedi méditation (6)	3-4-5 Solitude Samedi méditation (4)
10-11-12 Solitude 12 - Porte ouverte	8 au 11 Claire Boulé Mouvements corporels conscients	12-13-14 Gilles Ouellet, eudiste L'urgence de la Compassion	10-11-12 Solitude
17-18-19 M.Legault - Lucie Smeltzer Corps et âme: vers notre centre	15-16-17 Jacques Gauthier Il suffit d'être	19-20-21 Solitude	17-18-19 Solitude
24-25-26 Colette Beauchemin Une parole aux mille couleurs	22-23-24 Réналd Hébert, eudiste Vacances pour l'âme	26-27-28 Solitude	24-25-26 Le centre est fermé
	29-30-31 Benoit Garceau, oblat Comment vivre la spiritualité de Jésus		

9-11 avril **Réналd Hébert** **La liberté, un apprentissage**

Redécouvrir l'importance de l'accueil et du don dans la vie quotidienne. Apprendre à tracer dans l'ombre et la lumière, dans le calme ou la tempête, un chemin de liberté intérieure et de sérénité.

23-25 avril **Gilles Ouellet** **Spiritualité de la création**

"Ne fais pas de mal à la terre, ni à la mer, ni aux arbres (Ap. 7,3). Si les hommes réapprennent à considérer la terre comme sacrée, peut-être la traiteront-ils mieux? Retrouver le sens de la louange du Dieu Créateur au nom de tout l'Univers. Sensibiliser à un style de vie incluant le respect de la nature et la recherche d'une harmonie intérieure.

14-16 mai **Jean-Pierre Prévost** **La prière chrétienne au risque des Psaumes**

La démarche voudrait nous aider à prendre la mesure des richesses et des difficultés de la prière des psaumes et à en découvrir les points forts: primauté à la louange et à l'action de grâce, caractère communautaire, prise en compte de la souffrance humaine et soif de Dieu.

21-27 mai **Noel Beaupré** **Écrire sa vie: atelier d'écriture autobiographique**

Écrire sa vie permet de prendre une distance émotionnelle avec sa propre histoire, de se l'approprier de façon plus consciente afin qu'elle devienne un terreau fertile pour l'éclosion d'une vie intérieure épanouissante.

11 au 17 juin **Michel Hébert** **La grâce des recommencements**

Force intérieure, résilience qui fait rebondir suite à une difficulté, épreuve de santé, un deuil, une séparation, etc... On ne croyait plus que ce serait possible et voilà que l'on se surprend à dire: ef oui, j'ai recommencé à vivre, à aimer, à croire.

Démarche de réflexion proposée en utilisant un visuel de photographies et un échange possible avec ceux et celles qui le désirent.

18-20 juin **Gaston Poulin** **A la recherche de son âme**

Rechercher son identité spirituelle dans un contexte d'ouverture à son coeur et de relecture psychospirituelle.

25-26-27 **Edith Savard** **Mon chemin de vie: une halte routière**

Une réflexion sur sa vie à partir d'enseignes de route...Déroutant ? ...plutôt rassurant et intéressant. Un outil pour durer dans la fidélité sans s'épuiser.

2 au 8 juillet **Marie-Claire Dupont** **Les secrets du jardin**

Accorde-toi ce moment privilégié pour explorer ton jardin intérieur à travers cinq jardins de la Bible. Le décor naturel de Champboisé t'offre une expérience unique pour en découvrir les secrets.

9 au 15 juillet **Michel Hébert** **Images, Paroles et Musique pour:** Réenchanter sa vie, retrouver l'étincelle de la Foi, donner à nos actes un goût d'espérance. *La foi que j'aime le mieux*, dit Dieu, *c'est l'Espérance (Péguy)*

27-29 août **Claire Boulé et Gilles Ouellet** **Accueillir le mystère que je suis**

Accueillir le mystère du silence, de ce que je suis, du plus grand que soi, où se crée et se manifeste le meilleur de la vie. Réflexion accompagnée d'Ateliers de mouvements corporels conscients.

17-19 septembre **Michel Legault et Lucie Smeltzer** **Corps et âme: cheminer vers notre centre**

Cette retraite permettra d'explorer et d'expérimenter le yoga et la méditation chrétienne, deux voies spirituelles bien enracinées et plusieurs fois centenaires qui nous mènent à la Source de notre être.

24-26 septembre **Colette Beauchemin** **Une parole aux mille couleurs** (parcours de catéchèse biblique symbolique) Entrez dans un pèlerinage visuel et un partage de la Parole qui vous mèneront vers l'écoute intérieure

d'une Parole qui colore et illumine la vie. Le parcours proposé se fera à partir de quelques récits évangéliques et de vitraux inspirés de ces récits.

8-11 octobre **Claire Boulé** **Mouvements corporels conscients**

Une façon d'entrer en contact avec le corps et son vécu. Nous utilisons balles, bâtons et autres outils pour aider à déloger les tensions, mieux respirer et redonner de la souplesse au corps. Cela permet de bouger plus facilement, de méditer et de prier de façon dégagee et plus libre.

15-17 octobre **Jacques Gauthier** **Il suffit d'être**

Dans la beauté automnale, accueillir la vie et s'ouvrir à l'inattendu. Être là, pleinement présent au mystère que je suis et au mystère du Dieu caché.

22-24 octobre **Réналd Hébert** **Vacances pour l'âme**

Une expérience unique de retrouvailles avec soi-même dans le silence, le calme, le repos au contact de la vie dans la nature. Horaire dégage, animation adaptée au site et à la saison. Proposition d'exercices et d'instruments de méditation. Possibilité de prolonger le séjour en solitude

29-31 octobre **Benoit Garceau** **Comment vivre aujourd'hui la spiritualité de Jésusfi**

Dans le désert créé par le refoulement de la religion hors de l'espace public, la soif de spiritualité constitue l'un des signes les plus visibles de notre temps. Un temps unique, donc, pour porter un regard neuf sur la spiritualité de Jésus et y découvrir une source de liberté radicale qui répond aux aspirations de tout être humain.

12-14 novembre **Gilles Ouellet** **L'urgence de la compassion**

Dans notre monde blessé, le coeur vulnérable capable d'écoute soutient le combat pour la vie et la recherche de sens.

Important à noter: Les semaines en solitude ne proposent ni contenus d'animation, ni célébration eucharistique, **même le Dimanche**. Les personnes intéressées par l'Eucharistie trouveront une paroisse anglophone et une francophone à Buckingham, à 10 minutes en automobile. Nous nous ferons un plaisir de vous indiquer l'heure des célébrations.