



INITIATION À LA MÉDITATION CHRÉTIENNE

Nouveau-Brunswick, le samedi 17 septembre 2011

Ressourcement spirituel le *Samedi* 17 septembre 2011, de 9 h 00 à 21 h 00

Lieu : Maison de la Miséricorde 10 A rue Olympique, chemin de Saint-André, N-B

AUCUN PRÉREQUIS : La seule volonté de connaître et d'expérimenter suffit.

OBJECTIF : EXPLORER UNE VOIE SPIRITUELLE INÉDITE

Cette journée veut favoriser la découverte d'un trésor de la tradition chrétienne qui remonte au IV^e siècle chez les Pères et Mères des déserts d'Égypte. Au XX^e siècle, le moine bénédictin John Main (1926-1982), et son successeur Laurence Freeman o.s.b., ont contribué à son actualisation.

CETTE JOURNÉE EST ANIMÉE PAR : Yvon R. Théroux, méditant, coresponsable de la Communauté Marie-Rivier à Mont-Saint-Hilaire et de la communauté de Saint-Hyacinthe au Québec.

FRAIS DE PARTICIPATION : 15.00\$ (Pause café incluse). Pour les repas vous pouvez apporter votre lunch. Il y a aussi plusieurs endroits aux alentours pour vous accommoder. Thé et café sur place gratuits.

Information... Victoire Daigle au 423-7714 ou Marie-Anne Lagacé au 473-7277

Outils nécessaires : Votre joie contagieuse, votre sourire communicatif, votre voix pour chanter.

A.M.

9 h 00 : Accueil et inscription, remise d'un dossier.

9 h 30 : Mot de bienvenue et les présentations mutuelles (Son nom et son lieu de provenance)

9 h 45 : Chant de Robert Lebel : « Nous portons un trésor » suivi d'une *Spiritualité pour notre temps*. (Vidéorama I).

10 h 45 : Pause-santé / Retrouvailles et fraternisation.

11 h 10 : Échanges et questions à partir de *Spiritualité pour notre temps*.

11 h 30 : Comment méditer? : Consignes et une expérience de **8** minutes / Réactions / Difficultés rencontrées? / Apprentissage par l'exercice (Learning by doing it)

12 h 00 : Dîner (Connaître les autres)

12 h 45 à 13 h 30 : Les publications et productions de Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada : consultation et/ou achat.

P.M.

13 h 30 : Reprise du chant de R. Lebel : « Nous portons un trésor ».

13 h 45 : *Présentation de la méditation chrétienne* (Son enracinement dans l'histoire, P. John Main, un témoin prophétique du XXe siècle et la communauté mondiale) (Vidéorama 2)

14 h 45: Relaxation sur place

14 h 50 : Échange interactif : période de questions à partir de *Présentation de la méditation chrétienne*.

15 h 10: Comment méditer? : Consignes et une expérience de **12** minutes / Réactions / Difficultés rencontrées?

15 h 30 : Pause-santé / Retrouvailles et fraternisation / J'élargis mon cercle d'ami-e-s

15 h 50 : Nouveau chant: Je voudrais, Je suis sur de ton Amour, JE crois en toi..

16 h 00 : *Leadership et communauté de méditation chrétienne* (Vidéorama 3)

17 h 00 : Échanges et questions à partir de *Leadership et communauté de méditation chrétienne*. (Vidéorama 3)

17 h 20 : Relaxation sur place

17 h 30 : Souper / Bâtir une communauté autour d'un repas partagé.

18 h 15 à 18 h 45 : Les publications et productions de Méditation chrétienne du Québec et des régions francophones du Canada : consultation et/ou achat.

SOIRÉE

18 h 45 : Reprise du nouveau chant

19 h 00 : « *L'effusion infinie d'Amour* » (Vidéorama 4)

20 h 00 : Échanges et questions à partir de « « *L'effusion infinie d'Amour* » (Vidéorama 4)

20 h 15 : Comment méditer? : Consignes et une expérience de **20** minutes / Réactions / Difficultés rencontrées?

20 h 45 : Derniers échanges et clôture de la journée.

Multipliez ces copies et veuillez transmettre largement cette invitation aux personnes n'ayant pas une adresse électronique, par votre liste d'envoi personnelle, sur un babillard de votre lieu d'engagement, sur un site web ou un blog, dans les bulletins de vos communautés chrétiennes etc. Mille mercis.

Le covoiturage est fortement recommandé! Il consolide des amitiés et protège l'environnement pour maintenant et les générations futures.

Ressourcement spirituel organisé par *La Maison de la Miséricorde*

Responsable : Victoire Daigle

Tél. : 506-423-7714 / courriel : victo-rose@hotmail.com

Yvon R. Théroux

1011, rue des Noyers

Otterburn Park (Québec)

J3H 5Z3

Tél. : 450-464-3704

Courriel : yvonrtheroux@hotmail.com

SITE WEB À CONSULTER : **www.meditationchretienne.ca**